

# 慈啓会シャトルバス停留所



## 円山地区シャトルバス時刻表

土曜日は⑥便までの運行となります

| 区分              | ①    | ②    | ③     | ④     | ⑤     | ⑥     | ⑦     | ⑧     |
|-----------------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 病院 発            | 8:00 | 8:50 | 10:10 | 11:30 | 13:00 | 14:30 | 16:00 | 18:00 |
| 特養職員玄関前→老健      | ～経由～ |      |       |       |       |       |       |       |
| JR(以慈啓会前)以老健    | ↓    | 8:52 | 10:12 | 11:32 | 13:02 | 14:32 | 16:02 | ↓     |
| 旭ヶ丘3丁目          | ↓    | 8:53 | 10:13 | 11:33 | 13:03 | 14:33 | 16:03 | ↓     |
| 双子山郵便局前         | ↓    | 8:54 | 10:14 | 11:34 | 13:04 | 14:34 | 16:04 | ↓     |
| 西友旭ヶ丘店(西友旭ヶ丘駅前) | ↓    | 8:55 | 10:15 | 11:35 | 13:05 | 14:35 | 16:05 | ↓     |
| 円山公園駅前          | 8:10 | 9:01 | 10:21 | 11:41 | 13:11 | 14:41 | 16:11 | 18:08 |
| 南3条西24丁目        | ↓    | 9:02 | 10:22 | 11:42 | 13:12 | 14:42 | 16:12 | ↓     |
| 南5条西24丁目        | ↓    | 9:03 | 10:23 | 11:43 | 13:13 | 14:43 | 16:13 | ↓     |
| 南7条西24丁目        | 8:12 | 9:04 | 10:24 | 11:44 | 13:14 | 14:44 | 16:14 | ↓     |
| ラルズ前            | ↓    | 9:05 | 10:25 | 11:45 | 13:15 | 14:45 | 16:15 | ↓     |
| 啓明ターミナル前        | ↓    | 9:08 | 10:28 | 11:48 | 13:18 | 14:48 | 16:18 | ↓     |
| 病院 着            | 8:20 | 9:13 | 10:33 | 11:53 | 13:23 | 14:53 | 16:23 | 18:20 |

## 山鼻地区シャトルバス時刻表

土曜日はA便・B便のみの運行となります

| 区分                      | A    | B     | C     |
|-------------------------|------|-------|-------|
| 病院 発                    | 9:30 | 10:50 | 13:40 |
| 特養職員玄関前→老健              | ～経由～ |       |       |
| 啓明ターミナル前                | 9:32 | 10:52 | 13:42 |
| 南15条西18丁目(ラーメン伏見前)      | 9:33 | 10:53 | 13:43 |
| 南17条西17丁目(スーパーシガ前)      | 9:34 | 10:54 | 13:44 |
| 南20条西15丁目               | 9:35 | 10:55 | 13:45 |
| タイヤ館前                   | 9:36 | 10:56 | 13:46 |
| 南26条西13丁目               | 9:37 | 10:57 | 13:47 |
| レクスス薬岩前                 | 9:38 | 10:58 | 13:48 |
| 南警察署前                   | 9:39 | 10:59 | 13:49 |
| 北海学園大学工学部               | 9:40 | 11:00 | 13:50 |
| 南23条西11丁目(ドコモショップ石山通店前) | 9:41 | 11:01 | 13:51 |
| 南21条西11丁目(月島元前)         | 9:42 | 11:02 | 13:52 |
| 南19条西11丁目(月島元前)         | 9:43 | 11:03 | 13:53 |
| 南19条西14丁目(日本興亜社員寮前)     | 9:44 | 11:04 | 13:54 |
| 南19条西15丁目               | 9:45 | 11:05 | 13:55 |
| 病院 着                    | 9:50 | 11:10 | 14:00 |

※日曜・祝日は運休しております。  
※道路状況及び雪害等で遅れる場合があります。

地域社会に根ざし 一人ひとりのこころの支えとなる 良質な医療を提供します

# あさひが丘 No.56

慈啓会病院だより 平成26年1月発行

## ● 新年のご挨拶

副院長・看護部長 前川 恭子



「だし」を上手に使うことで塩分量を減らすことができる等、生活習慣病予防に役立っていると考えられます。

世界中の美味しい物が日本にいながらにして食す事が出来る現代において、なかなか食生活を変えることは難しいことですが、健康で生き生きと過ごすために今自分でできる事として、食事の見直しをしてみたいはかがでしょうか。

そして食事の時には、食に関係したさまざまなつながりに感謝をしていただきましょう。

当院では栄養指導をはじめ生活習慣病に関する勉強会や検査等も実施しておりますので、困っていること疑問に思っていること等ございましたら遠慮無く職員に声をかけてください。

本年も地域の皆様の期待に応えられるよう職員一同日々研鑽を積んで参りますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

末筆になりましたが、今年も皆様方にとりましてご健勝でご多幸でありますよう祈念して挨拶にかえさせていただきます。



社会福祉法人 さっぽろ慈啓会 **慈啓会病院**  
〒064-8575 札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-50  
TEL: (011)561-8292 FAX: (011)551-3862  
<http://www.sapporojikeikai.or.jp/>

### ● 人間ドックのご案内 ●

～かけがえのない健康のために1年に1回は健康チェックを!～

|         |              |
|---------|--------------|
| 日帰りコース  | 26,250円(税込み) |
| 1泊2日コース | 48,300円(税込み) |

予約制ですので、お電話にてあらかじめお申し込み下さい  
■医事課 TEL: (011)561-8292



## MRI検査について

放射線技師 片山 明

### MRIとは?

MRIとは、磁気共鳴画像 Magnetic Resonance Imagingの英語の頭文字の略語です。

人間の体は約70%が水分で、脂肪を含めると約90%にも及びます。その水分と脂肪を構成している原子のひとつである『水素の原子核』に磁力と電波が作用したときの『挙動』を画像化しています。

### MRI検査とCT検査の違いは?

病院にある身体の臓器の断面を観察することができる代表的な検査装置のひとつとしてCTがありますが、CT装置はX線を利用しているのに対し、MRIは磁石の力と電波を使用することで臓器の断面を観察することができます。



MRI 装置

よって、MRIはCTと違って放射線被爆の心配がないということが、最大の違いと言えます。

### MRI検査のときMRAという言葉聞いたけどMRAとはなに?

Magnetic Resonance Angiographyの略語で、造影剤という血管の描出をよくする薬剤を注射しなくても血管を描出することができま。脳血管などで撮影することが多いです。



### 検査をするうえで注意することは?

一番注意しなければいけないことは、機械の中に強い磁石が入っていることです。体内に金属(MRIに対応していない磁性体金属)が入っていると大変危険ですので、MRI検査を受けることができない場合があります。

もしMRI検査を受けられる方で、ペースメーカーなど体内に金属が入っている方は、事前に必ず医師やスタッフにお伝えください。

## 健康教室

開催しております

当院では平成12年より、患者様・地域の方々を対象に一般公開セミナー「健康教室」を開催しております。

皆様の健康に役立つテーマで、各担当者がわかりやすくお話しします。

今後も健康への正しい理解を深められるようなセミナーを行いたいと思っておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

詳しくは、管理部 TEL:(011)561-8292までお問い合わせください。



### 近年の開催実績

| 開催日         | 担当者          | タイトル                             |
|-------------|--------------|----------------------------------|
| 平成24年 2月 7日 | 放射線技師 片山 明   | 骨密度測定についてのおはなし～ご自分の骨年齢は知っていますか?～ |
| 平成24年 5月29日 | 医師 伊林 由美子    | 漢方薬のおはなし                         |
| 平成24年 7月 3日 | 医師 東出 俊之     | 脱水症と熱中症の予防                       |
| 平成24年10月11日 | 医師 宮地 佐栄     | 冬に気をつけたい感染症                      |
| 平成25年 1月22日 | 医師 伊林 由美子    | 風邪と漢方薬                           |
| 平成25年 5月29日 | 臨床検査技師 山本 友理 | 心不全の検査について                       |
| 平成25年 8月22日 | 言語聴覚士 山形 郷子  | 飲み込み(嚥下)について～いつまでも美味しく食べ続けるために～  |
| 平成25年11月27日 | 薬剤師 長野 ルミ    | ワクチンで冬も安心!～インフルエンザと肺炎～           |

## 肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか?

薬剤師 長野 ルミ

肺炎は、厚生労働省で発表されている死亡率と死亡原因では、脳卒中などの脳血管疾患を抜いて第3位になっています。(H24年度 厚生労働省人口動態統計より抜粋)

阪神大震災と東日本大震災でも、震災後2週間で肺炎や呼吸器疾患の患者が急増したとの報告もあります。

成人が罹る肺炎の原因菌は25～40%が肺炎球菌と呼ばれる菌が原因ですので、ワクチンは肺炎球菌をターゲットとして作られています。肺炎球菌は全部で90種類以上ありますが、その中の23種類をターゲットにして作られています。このワクチンを接種することで、肺炎球菌による肺炎の80%をカバーすることが出来ると言われています。100%肺炎にならないわけではありませんが、肺炎に罹りにくくなったり、罹っても重症化しにくいこと、治療の効果がやすいいことを考えると早めのワクチン接種がお勧めです。

### Q1 ワクチンはどのくらい効果があるの?

A1 ワクチンの効果は5年間といわれています。ですがご高齢の方や免疫疾患のある方は効果が短くなるおそれがありますのでご注意ください。

### Q2 ワクチンはいつ接種したらよいの?

A2 インフルエンザワクチンは10月初めから遅くとも12月中旬までに接種すべきと接種期間が決まっておりますが、肺炎球菌ワクチ

ンは春夏秋冬いつでも接種が可能です。体調の良い時期を選んで接種して下さい。

### Q3 1回接種してしまったらもう接種できないの?

A3 海外では2回目の接種をしておりましたが、副作用やワクチンの効果が不明だった為日本では数年前まで一生涯に1回の接種しか認められておりませんでした。ですが現在は、2回目以降の接種が可能です。肺炎になってしまった場合に重症化しやすい方が2回目の接種対象者となっております。

- 対象者:① 65歳以上の方  
② 脾臓摘出や脾臓器不全の方  
③ がんや腎臓の悪い方、免疫抑制剤等を使用中的の方  
④ 臓器移植や骨髄移植を受けた方

2回目の接種をする場合は必ず、初回接種時から5年以上あけて接種する必要があります。2回目の接種では初回よりも注射部位の痛みや赤み、腫れが初回接種時よりも頻度が高く、症状が強くなる場合があります。(ワクチンによる副反応)リスクを十分に理解した上で再接種を主治医とご相談下さい。

慈啓会病院では肺炎球菌ワクチンをはじめ、様々なワクチンの接種が可能です。お気軽にご相談下さい。

医事課 TEL:(011)561-8292

(予約制ですので、詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい)

## 糖尿病教室のお知らせ 「糖尿病“ウソ”と“ホント”」

- 日時:平成26年2月19日(水) 12:00～12:30
- 場所:外来待合室
- 講師:名誉院長 川原田 信



「糖尿病“ウソ”と“ホント”」と題して第21回糖尿病教室を開催します。糖尿病については多くの「誤った考え」や「うわさ・俗説」があります。限られた時間内ですが、これらをつくつか上げて皆様方とともにディスカッションし、正しい理解につなげたいと思います。また、皆様方の疑問にもスタッフ一同でお答えしたいと思います。

たくさんの方々の御参加をお待ちしております。

