

外来診療担当医師

内科						
	月	火	水	木	金	土
午前	東出	東出	東出	佐藤 (漢方外来)	垣内 (消化器病外来)	宮地 (第1週目)
	川人 (糖尿病外来)	垣内 (胃瘻・嚥下障害 外来)	木村 (消化器病外来)	川人 (糖尿病外来)	宮地	川人 (第2週目)
	伊林 (漢方外来)	河本		多羅澤 (第3週目)		
午後	宮地	川人 (アレルギー・ リウマチ外来)	伊林 (漢方外来)	石黒 (第1,3,4,5週目) 青木 (第2週目)		多羅澤

診察受付時間

平日 午前 9:00~12:00
午後 13:30~17:00
土曜日 9:00~12:00

休診日

日曜・祝日・年末年始

診療科目

内科・精神科・老年内科・
消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・放射線診断科・
リハビリテーション科
漢方外来

※**基本的には予約制**となっておりますが、予約なしでの診察も可能です。その際、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

※**伊林の漢方外来のみ、完全予約制**となっております。事前に内科外来までお問い合わせください。

※**精神科外来初診の場合は予約が必要**です。あらかじめお電話にて医療相談室までお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせはこちらまで
TEL:(011)561-8292

精神科

	月	火	水	木	金	土
午前	片村	片村	片村	片村 (もの忘れ外来)	片村	休診
午後	片村	休診	片村	片村	片村	

慈啓会シャトルバス停留所

円山地区シャトルバス時刻表

土曜日は⑤便までの運行となります

区 分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
病院 発	8:00	8:50	10:10	11:30	13:00	14:30	16:00	18:00
特養職員玄関前→老健	～経由～							
JRバス慈啓会前バス停横	↓	8:52	10:12	11:32	13:02	14:32	16:02	↓
旭ヶ丘3丁目	↓	8:53	10:13	11:33	13:03	14:33	16:03	↓
双子山郵便局前	↓	8:54	10:14	11:34	13:04	14:34	16:04	↓
西友旭ヶ丘店 (西友隣駐車場前)	↓	8:55	10:15	11:35	13:05	14:35	16:05	↓
円山公園駅前	8:10	9:01	10:21	11:41	13:11	14:41	16:11	18:08
南3条西24丁目	↓	9:02	10:22	11:42	13:12	14:42	16:12	↓
南5条西24丁目	↓	9:03	10:23	11:43	13:13	14:43	16:13	↓
南7条西24丁目	8:12	9:04	10:24	11:44	13:14	14:44	16:14	↓
ラルズ前	↓	9:05	10:25	11:45	13:15	14:45	16:15	↓
啓明ターミナル前	↓	9:08	10:28	11:48	13:18	14:48	16:18	↓
病院 着	8:20	9:13	10:33	11:53	13:23	14:53	16:23	18:20

山鼻地区シャトルバス時刻表

土曜日はA便・B便のみの運行となります

区 分	A	B	C
病院 発	9:30	10:50	13:40
特養職員玄関前→老健	～経由～		
啓明ターミナル前	9:32	10:52	13:42
南15条西18丁目 (ローマソフ伏見前)	9:33	10:53	13:43
病院 着	9:50	11:10	14:00
南17条西17丁目 (スーパーシガ前)	9:34	10:54	13:44
南20条西15丁目	9:35	10:55	13:45
タイヤ館前	9:36	10:56	13:46
南26条西13丁目	9:37	10:57	13:47
レクサス藻岩前	9:38	10:58	13:48
南警察署前	9:39	10:59	13:49
北海学園大学 工学部	9:40	11:00	13:50
南23条西11丁目 (ドコモショップ石山通店)	9:41	11:01	13:51
南21条西11丁目 (北洋銀行石山通支店前)	9:42	11:02	13:52



主に運行しているマイクロバスです

あさひが丘

No. 61

A S A H I G A O K A

高齢者の糖尿病について

内科部長 川人由美子

日本人の糖尿病人口は年々増加しており、2012年の国民健康・栄養調査によれば、糖尿病人口は950万人、糖尿病予備軍が1,100万人、合わせて2,050万人と推定されています。国民の5人に1人が糖尿病及び糖尿病予備軍に該当します。糖尿病は年齢とともに発症しやすくなり、60歳以上では2～3人に1人が該当します。加齢により、膵臓からのインスリン分泌と組織でのインスリンの効き方の両方が低下して、血糖値が上昇しやすくなります。糖尿病の3大合併症(神経障害、網膜症、腎症)だけではなく、動脈硬化の進行により、脳血管疾患、心筋梗塞や狭心症、閉塞性動脈硬化症などの頻度も増加します。一人で多数の疾患を抱えて苦しむ患者が増えています。その一方、若い頃と変わらない生活を送る元気な患者もいます。高齢になると、年齢ばかりではなく、個々の生活習慣、治療歴等で個人差が大きく、それぞれに合ったきめ細やかな、生活指導、治療が必要になります。

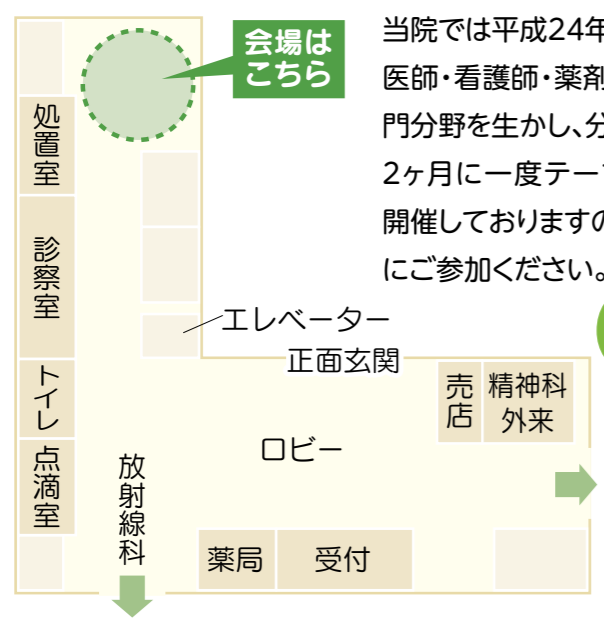
当院では、平成24年4月より糖尿病チームを立ち上げ、糖尿病教室を開催しています。医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、事務職員が、それぞれの得意分野を生かして、糖尿病教室でお話をしたり、生活指導をしています。糖尿病性腎症が進行して末期腎不全になると、尿を作ることが出来なくなり、生きるために人工透析が必要になります。人工透析を導入する原因で一番多いのが糖尿病です。当院では、「糖尿病透析予防指導」といって、腎機能を評価し、食事や運動等の生活習慣を改善することで、腎症の進行を抑え、或いは改善する取り組みを行っています。10月17日の福祉病院学会で、高齢者の糖尿病の特徴、当院外来患者様の状況、糖尿病チームの活動についてお話ししたいと思います。



糖尿病教室

第6クール目を開催中!!

～糖尿病が気になるあなたへ～ 糖尿病診療チーム



会場はこちら
 当院では平成24年4月から糖尿病教室を開催しております。
 医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士が各専門分野を生かし、分かりやすくお話いたします。
 2ヶ月に一度テーマを変えて開催しておりますので、お気軽にご参加ください。

2015年9月から6クール目を開催中です!!



- 開催日: 奇数月 第2木曜日
偶数月 第3火曜日
- 時間: 10時30分～11時
- 場所: 病院1階 内科外来待合

スケジュール

どなたでも無料でご参加いただけます。みなさまのご参加お待ちしております!

回数	日付	テーマ	講師
【平成27年】			
第36回	9月10日	「糖尿病との上手なおつきあい」	医師 川人 由美子
第37回	10月20日	～低血糖・シックデイ・その他の注意点～	
第38回	11月12日	「ずっと元気に歩けるために・・・」	看護師 関田 真実
第39回	12月15日	～足のチェックをしてみましょう～	
【平成28年】			
第40回	1月14日	「ここまでわかる尿検査」	臨床検査技師 工藤 美江
第41回	2月16日		
第42回	3月10日	「糖尿病カンパセーションマップに参加しませんか?」	管理栄養士 角張 敬子
第43回	4月19日		
第44回	5月12日	「糖尿病と運動」	理学療法士 西本 理恵
第45回	6月21日		
第46回	7月14日	「知って安心、お薬の話」	薬剤師 小川 敦子
第47回	8月16日		
第48回	9月8日	「病気になった時の対策」	医師 河本 一彦
第49回	10月18日	～シックデイ・ルール～	

開催テーマは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

秋の食事会を行いました

管理栄養士 角張 敬子

入院患者様へ療養のひと時を楽しく過ごして頂こうと、暑さもおさまった9月に毎年食事会を開催しています。今年は、9月18日(金)にギターやマンドリン、マンダリンを演奏して頂けるカリンズ様(女性4名グループ)に来て頂き、「知床旅情」や「赤とんぼ」、「上を向いて歩こう」「また君に恋してる」「川の流れるように」など患者様に好まれる懐かしい曲目を演奏して頂きました。お食事はいつもと違う器と雰囲気、いくらや鮭、南瓜などの旬の食材を美味しく食べて頂くことができました。特に「敬老祝い饅頭」は好評でした。音楽にあわせて歌を口ずさんだり、音楽に聞き入り食事は演奏終了後に食べられた方もいっしょに、「美味しかった」「楽しかった」と何度も話され、たいへん好評でした。

当院では「食事会」と「クリスマス会」の年2回、ボランティア様の協力のもと入院生活の楽しいひと時を過ごして頂いています。今年の食事会も患者様の笑顔が素敵でした。



食事会献立

- いくらと鮭の親子ちらし
- 南瓜の吹き寄せ煮
- かぶの柚子風味和え
- つみれ汁
- 敬老祝い饅頭



レシピをご紹介します

いくらと鮭の親子ちらし

- 【材料】(2名分) 395Kcal
- ★ 酢飯 300g
 - ★ いくら醤油漬 60g
 - ★ 塩鮭 50g (鮭フレークでも)
 - ★ 錦糸卵 20g
 - ★ きざみのり 適量
 - ★ しその葉 2枚



【作り方】

- ① しその葉を千切りにします。
- ② 鮭は焼いてほぐします。
- ③ 寿司飯を器にもり、周りに鮭のほぐし身と錦糸卵、きざみのりを盛りつけます。
- ④ ③の中央にいくら醤油漬を盛ります。

