

外来診療担当医師

内 科		月	火	水	木	金	土
		東出	東出	東出	佐藤 (漢方外来)	垣内 (消化器病外来)	宮地 (第1週目)
午前	川人 (糖尿病外来)	垣内 (胃腸・嚥下障害外来)	木村 (消化器病外来)	川人 (糖尿病外来)	宮地	木村 (第3週目)	多羅澤 (第4週目)
	伊林 (漢方外来)	宮坂 (漢方外来)		多羅澤	井戸川	垣内 (第5週目)	
午後	宮地	川人 (アレルギー・ リウマチ外来)	伊林 (漢方外来)	青木	多羅澤		
			宮坂				

精神科		月	火	水	木	金	土
		片村	片村	片村	片村 (もの忘れ外来)	片村	休診
午後	片村	休診	片村	片村	片村		

診察受付時間

平 日 午前 9:00~12:00  
午後 13:30~17:00  
土曜日 9:00~12:00

休診日

日曜・祝日・年末年始

診療科目

- 内科(消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・老年内科)
- 精神科 ●放射線診断科 ●リハビリテーション科

※基本的には予約制ですが、予約なしでの診察も可能です。  
その際、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。  
※伊林と宮坂の漢方外来のみ、完全予約制となっております。  
事前に内科外来までお問い合わせください。

※精神科外来初診の場合は予約が必要です。  
あらかじめお電話にて医療相談室までお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせはこちらまで **TEL.011-561-8292**

慈啓会シャトルバス停留所

円山地区シャトルバス時刻表

土曜日は⑥便までの運行となります

区 分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
病 院 発	8:00	8:50	10:10	11:30	13:00	14:30	16:00	18:00
特養職員玄関前→老健	~経由~							
JRバス慈啓会前バス停横	↓	8:52	10:12	11:32	13:02	14:32	16:02	↓
旭ヶ丘3丁目	↓	8:53	10:13	11:33	13:03	14:33	16:03	↓
双子山郵便局前	↓	8:54	10:14	11:34	13:04	14:34	16:04	↓
西友旭ヶ丘店 (西友隣駐車場前)	↓	8:55	10:15	11:35	13:05	14:35	16:05	↓
円山公園駅前	8:10	9:01	10:21	11:41	13:11	14:41	16:11	18:08
南3条西24丁目	↓	9:02	10:22	11:42	13:12	14:42	16:12	↓
南5条西24丁目	↓	9:03	10:23	11:43	13:13	14:43	16:13	↓
南7条西24丁目	8:12	9:04	10:24	11:44	13:14	14:44	16:14	↓
ラルズ前	↓	9:05	10:25	11:45	13:15	14:45	16:15	↓
啓明ターミナル前	↓	9:08	10:28	11:48	13:18	14:48	16:18	↓
病 院 着	8:20	9:13	10:33	11:53	13:23	14:53	16:23	18:20

山鼻地区シャトルバス時刻表

土曜日はA便・B便のみの運行となります

区 分	A	B	C
病 院 発	9:30	10:50	13:40
特養職員玄関前→老健	~経由~		
啓明ターミナル前	9:32	10:52	13:42
南15条西18丁目 (ラニータラ伏見前)	9:33	10:53	13:43
南17条西17丁目 (スノーパノシガ前)	9:34	10:54	13:44
南20条西15丁目	9:35	10:55	13:45
タイヤ館前	9:36	10:56	13:46
南26条西13丁目	9:37	10:57	13:47
レクサス藻岩前	9:38	10:58	13:48
南警察署前	9:39	10:59	13:49
北海学園大学 工 学 部	9:40	11:00	13:50
南23条西11丁目 (ドコモショップ石山通店)	9:41	11:01	13:51
南21条西11丁目 (北洋銀行石山通支店前)	9:42	11:02	13:52

※日曜・祝日は運休しております。  
※道路状況及び雪害等で遅れる場合があります。



地域社会に根差し  
一人ひとりのこころの支えとなる  
良質な医療を提供します

# あさひが丘

A S A H I G A O K A

No.63



漢方って、  
本当に良いものなんです

医師 宮坂 史路

はじめまして、この4月から当院に勤務している宮坂史路(みやさか ふみじ)と申します。どうぞよろしくお願いいたします。漢方と内科の外来、入院では精神科患者さんの内科の病気を診ております。

私は大学を卒業してから長く消化器内科医(胃腸や胆嚢、膵臓を診るお医者さん)をしていましたが、平成4年頃より漢方に興味をもち始め、平成16年には九州の漢方専門の科がある病院に勉強に行ったこともあります。当院でも佐藤先生、伊林先生と共に漢方外来をもちたてていきたいと思っております。

さて、八味地黄丸(はちみじおうがん)は本当によい漢方薬なんです。

年をとってくると下半身から衰えてくることが多いのではないのでしょうか。脚や腰の痛み、足が冷える・しびれる・逆にほてる、尿の回数(特に夜間)も多くなります。このような老化に伴う症状を良くしてくれま

す。こんな薬は西洋薬にはありません。

実例をご紹介します。75歳の女性。腰痛で9月に来院。腰〜足まで痛み、夏でも股引とカイロが必要と言います。八味地黄丸(はちみじおうがん)を処方。2週間後、腰痛に変化はないが、むくみが取れると言います。1か月後、ふとんに入ると足が温まる、尿の回数が少なくなった。3か月後、腰痛は5分の1くらいまで改善。4か月後、(1月なのに)カイロが要らない。5か月後腰痛はほぼ消失。このように腰痛だけでなく冷えなど他の症状も良くなっていくのも漢方の魅力の一つです。



社会福祉法人 さっぽろ慈啓会

# 慈啓会病院



かけがえのない健康のために、1年に1回は健康チェックを!

# 健康診断・人間ドックのご案内

当院では、  
各種健康診断・  
人間ドックを  
実施しております。

健康診断		Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	特定健診
金額(税込)		¥4,860	¥8,640	¥9,288	¥10,692	料金は加入保険により異なる
主な利用		受検時	雇入時 職場定期	生活習慣病 一般健診相当	生活習慣病 付加健診相当	
基本検査	診察・身体測定・血圧	○	○	○	○	○
	視力・聴力	○	○	○	○	○
	腹囲		○	○	○	○
	尿検査	○	○	○	○	○
	胸部X線	○	○	○	○	○
代謝機能	心電図		○	○	○	付加△※
脂質検査	総コレステロール		○	○	○	
	中性脂肪		○	○	○	○
	HDLコレステロール		○	○	○	○
	LDLコレステロール		○	○	○	○
代謝機能	尿酸			○	○	付加
肝機能	GOT・GPT・γ-GTP		○	○	○	○
	ALP			○	○	○
	LDH			○	○	○
	総ビリルビン			○	○	○
	総蛋白・アルブミン			○	○	○
膵機能	血糖		○	○	○	○
	アミラーゼ			○	○	○
	HbA1C		○	○	○	○
腎機能	クレアチニン			○	○	付加
	尿沈渣				○	
貧血	白血球・赤血球		○	○	○	付加△※
	ヘモグロビン・ヘマトクリット		○	○	○	付加△※
	血小板		○	○	○	
	白血球分類			○	○	

※付加・付加健診 △及び眼底検査は医師の判断により実施いたします。

人間ドック		日帰りコース	1泊2日コース
金額(税込)		¥28,080	¥50,760
身体測定	身体測定・血圧測定	○	○
X線撮影	胸部X線検査	○	○
循環器検査	心電図・動脈硬化検査	○	○
採尿・採便	尿検査・便中ヒトHb	○	○
採血	血液一般・肝機能検査	○	○
	脂質検査・腎機能検査	○	○
	膵機能・糖尿病検査	○	○
	梅毒・HBs抗原・HCV抗体	○	○
内視鏡検査	胃内視鏡検査	○	○
	大腸内視鏡検査	○	○
画像検査	頭部MRI検査	○	○
	胸部CT検査	○	○
	腹部超音波検査	○	○
	腹部CT検査	○	○
その他	栄養指導(希望者のみ)	○	○

※1泊2日コースの場合、宿泊は「ジャスマックプラザホテル」です。●温泉をご利用いただけます。●食事は付きませんのでご了承下さい。  
※予約制です。ご希望の1ヶ月前までにお電話等でお申し込み下さい。

予約受付時間 <平日のみ> 9:00~12:30・13:30~16:30 / TEL:011-561-8292 / 担当:医事課

## 就任のごあいさつ

地域医療連携室長 もとかわ なほみ 本川 奈穂美

本年4月1日から慈啓会病院の地域医療連携室・医療相談室に着任し、室長に就任いたしました看護師の本川奈穂美と申します。

慈啓会病院には、これまでも地域医療連携室・医療相談室があり、医療機関や介護施設、在宅機関との連携や、患者様・ご家族様・地域の皆様のご相談に医療ソーシャルワーカー3名で対応してまいりました。この度、看護師が加わり4名体制となります。福祉を専門とする医療ソーシャルワーカーと医療を専門とする看護師が協働して、患者様・ご家族様のご不安やご心配事に対応し、質の高いサービスを提供していきたいと考えております。病気のこと、生活のこと、介護のことなど、何でもお気軽にご相談ください。

また、国が目指す地域包括ケアシステム(重度な要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組み)の構築が進む現在では、病院やクリニックなどの医療機関、訪問看護ステーション、介護施設や在宅サービス機関との連携

は必須です。顔の見える連携を心がけ、「患者様・ご家族様中心の病院の垣根を越えたチーム医療」が展開できるよう、信頼関係・ネットワークを構築していきたいと思っております。

これまで私は看護師として30年余り、急性期医療に携わってまいりました。急性期医療の中でも、治療や手術を受ける高齢患者様は多く、老人医療や老人看護の重要性を日々感じておりました。老人福祉に90年以上の歴史を持つ社会福祉法人の一つであり、トータル的な高齢者医療を得意とする慈啓会病院での勤務は、私にとって新たな挑戦であり、学びと経験を得る貴重な機会と考えております。当院をご利用される患者様・ご家族の皆様に、ご満足いただけるよう取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



## 地域医療連携室 / 医療相談室のご紹介

ご相談は無料ですので、  
ご遠慮なくお尋ねください!

ケガや病気をすると様々な不安や心配事が生じてきます。看護師や医療ソーシャルワーカーが皆様のお話をお伺いし、問題解決に向けてお手伝いをさせていただきます。

### 主な業務内容

- ◆入院相談・転院相談
- ◆外来受診相談
- ◆病院の見学案内
- ◆地域の医療機関、福祉施設との連携
- ◆入院患者様の退院支援
- ◆介護保険および福祉制度に関する相談

♪ お問い合わせ先 ♪

地域医療連携室/医療相談室

TEL.011-561-8292

E-mail:renkei-hos@sapporojikeikai.or.jp  
受付時間:月曜日~金曜日 午前8:45~午後5:30

