

認知症カフェ

# ともいきカフェ OPEN



認知症が  
人と人、地域をつなぐ

## 今回のメニュー

- ★『ミニ講座』  
認知症ケア～さりげなく自然に～  
認知症を理解し、適切な支援について考えます。
- ★『介護予防体操』  
リハビリ専門職が自宅で出来る簡単な体操をご紹介します。
- ★『介護相談』  
\*途中からの参加もOK！

2017年3月14日(火)  
13:30~15:45

慈啓会特別養護老人ホーム  
1階会議室にて  
飲物代 100円

**\*事前申し込みが必要です！**

認知症カフェは、認知症の方やその家族、地域住民等、どなたでも自由に参加できる集いの場です。介護に関する相談や情報交換はもちろん、ホッとひと息つける場としてご利用下さい。福祉・介護の専門職も参加します。まずはどうぞお気軽にお越しください。

お問い合わせ・お申込み先  
札幌慈啓会総合相談室  
札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-51  
電話(561)8291

協力:社会福祉法人札幌慈啓会

中央区第2地域包括支援センター  
中央区第3地域包括支援センター  
慈啓会特別養護老人ホーム



\*駐車場に限りがありますので、シャトルバスか公共交通機関でお越しください。