

幌西地区 健康講話

健康で楽しく暮らすために今からできること

「健康寿命を延ばすために」



講師 慈啓会病院

院長

東出 俊之



日時 平成30年 10月3日(水)

講話 15:00~16:00

懇談会 16:00~16:30

先着 **40** 名！
お電話にてお申込み
下さい。
駐車場がありません
のでご協力お願いい
たします。

場所 幌西ほうおん

南14条西16丁目2-10



お申込み・お問合せは

札幌慈啓会 総合相談室

(011)561-8291

共催：中央区第3地域包括支援センター



社会福祉法人
札幌慈啓会

札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-51

<http://www.sapporojikeikai.or.jp>