

外来診療担当医師

内 科	午前	月	火	水	木	金	土
		東出	東出	東出	佐藤 (漢方外来)	川人 (糖尿病外来)	宮地 (第1週目)
		柏谷	垣内 (胃腸・嚥下障害外来)	木村 (消化器病外来)	宮地	伊林 (漢方外来)	川人 (第2週目)
	午後	伊林 (漢方外来)	宮坂 (漢方外来)	川人 (糖尿病外来)	多羅澤	井戸川	木村 (第3週目)
		宮地	川人 (アレルギー・ リウマチ外来)	伊林 (漢方外来)	垣内 (消化器病外来)	多羅澤	多羅澤 (第4週目)
				河本			垣内 (第5週目)

精神科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	片村	片村	片村	片村 (もの忘れ外来)	片村	休診
		片村	休診	片村	休診	片村	

診察受付時間	休診日	診療科目
平 日 午前 9:00～12:00 午後13:30～17:00 土曜日 9:00～12:00	日曜・祝日・年末年始	●内科(消化器内科・老年内科・漢方内科) ●精神科 ●放射線診断科 ●リハビリテーション科

※**基本的には予約制**ですが、予約なしでの診察も可能です。
その際、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
※**伊林と宮坂の漢方外来のみ、完全予約制**となっております。
事前に内科外来までお問い合わせください。

※**精神科外来初診の場合は予約が必要**です。
あらかじめお電話にて医療相談室までお問い合わせください。
※**外来担当医師は変更になる場合があります**ので、
事前にお電話にてご確認ください。

慈啓会シャトルバス停留所

円山地区シャトルバス時刻表								
土曜日は⑤便までの運行となります								
区 分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
病 院 発	8:00	8:50	10:10	11:30	13:00	14:30	16:00	18:00
特養職員玄関前→老健	～経由～							
JRバス慈啓会前バス停横	↓	8:52	10:12	11:32	13:02	14:32	16:02	↓
旭ヶ丘3丁目	↓	8:53	10:13	11:33	13:03	14:33	16:03	↓
双子山郵便局前	↓	8:54	10:14	11:34	13:04	14:34	16:04	↓
西友旭ヶ丘店 (西友隣駐車場前)	↓	8:55	10:15	11:35	13:05	14:35	16:05	↓
円山公園駅前	8:10	9:01	10:21	11:41	13:11	14:41	16:11	18:08
南3条西24丁目	↓	9:02	10:22	11:42	13:12	14:42	16:12	↓
南5条西24丁目	↓	9:03	10:23	11:43	13:13	14:43	16:13	↓
南7条西24丁目	8:12	9:04	10:24	11:44	13:14	14:44	16:14	↓
ラルズ前	↓	9:05	10:25	11:45	13:15	14:45	16:15	↓
啓明ターミナル前	↓	9:08	10:28	11:48	13:18	14:48	16:18	↓
病 院 着	8:20	9:13	10:33	11:53	13:23	14:53	16:23	18:20

山鼻地区シャトルバス時刻表				
土曜日はA便・B便のみの運行となります				
区 分	A	B	C	
病 院 発	9:30	10:50	13:40	
特養職員玄関前→老健	～経由～			
啓明ターミナル前	9:32	10:52	13:42	
南15条西18丁目 (ラーメン伏見前)	9:33	10:53	13:43	
南17条西17丁目 (スーパーシガ前)	9:34	10:54	13:44	
南20条西15丁目	9:35	10:55	13:45	
タイヤ館前	9:36	10:56	13:46	
南26条西13丁目	9:37	10:57	13:47	
レクサス藻岩前	9:38	10:58	13:48	
南警察署前	9:39	10:59	13:49	
北海学園大学 工 学 部	9:40	11:00	13:50	
南23条西11丁目 (ドコモショップ石山通店)	9:41	11:01	13:51	
南21条西11丁目 (北洋銀行石山通支店前)	9:42	11:02	13:52	



※**日曜・祝日は運休しております。**
※道路状況及び雪害等で遅れる場合があります。

慈啓会病院だより 平成30年11月発行

おかげさまで
70号を迎えました!

あさひが丘

A S A H I G A O K A

No.
70

地域社会に根差し 一人ひとりのこころの支えとなる 良質な医療を提供します

ご挨拶



過日、全道民は「ブラックアウト」という初めての体験をしました。あの日、私は突然の地震と真暗な闇の世界・断水と、思いもよらぬ事態に遭遇しました。普段は当たり前のことが当たり前ではなくなると、困り、焦り、不安にかられました。

東日本大震災・熊本地震・西日本豪雨・台風21号などの記録的な暴風・大雨など、自然環境の異変にさらされている昨今、私自身、それらは他人事ではなく、防災の意識が高まってきております。

さて私は、啓明ターミナルから慈啓会病院までの鮮やかな紅葉に染まる上り坂を歩きながら、父の好きだった徳川家康の「**東照公御遺訓**」を思い起こしています。

人の一生は 重荷を負て遠き道をゆくが如し
いそぐべからず

不自由を常とおもへば不足なし
こころに望おこらば
困窮したる時を思ひ出すべし
堪忍は無事 長久の基
いかりは敵とおもへ
勝事ばかり知てまくる事をしらざれば
害其身にいたる
おのれを責て人をせむるな
及ばざるは過たるよりまされり

申し遅れましたが私、本年7月より勤務しております、河本一彦と申します。新しい環境に対応すること、そして慈啓会病院の理念に基づき皆様のお役に立てるよう研鑽に努めて参ります。よろしく
お願い致します。



9月6日の記憶 ～あの非常事態の中で～

事務長 こん しん いち
今 真一

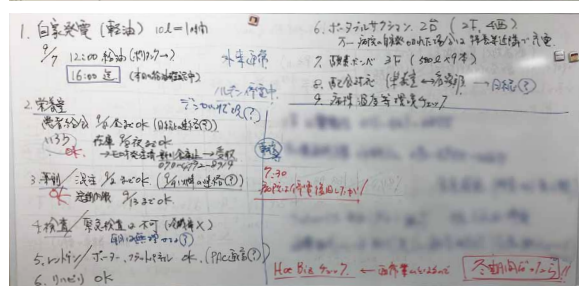
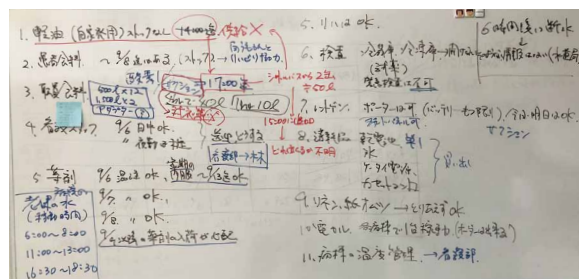
平成30年9月6日の北海道胆振東部地震発生時の当院の状況をご報告します。

まず初めに、この震災により亡くなられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、御遺族に心よりお悔やみを申し上げます。また、被災された方々におかれましても心からお見舞いを申し上げます。

午前3時7分の地震発生直後、当直医師や看護スタッフが入院患者様の医療ケア並びに各病棟の安全確認を行うものの、全道ブラックアウトにより病院も停電しました。その後自家発電装置での電力供給となりましたが、院内は薄暗く、窓のない階段等はほぼ真っ暗で足元も見えない状況でした。また、公共交通機関も全てストップ、信号機も全て稼働していない中、職員は病院に駆けつけるのがままならず、交差点に注意を払いながら車や自転車で、なかには徒歩で2時間かけてたどり着いた者もあり、電気の消えた札幌市内の異様な雰囲気が記憶に残っております。

院内では各所に非常用ランタンを設置し、一部断水も発生した為、水の入ったタンクを何度も階段を上り下りして各階病棟への補充を続け、食事提供では厨房が使用できない中、スタッフが非常時用の食事を活用しながら賄い、配膳も全て人力にて行いました。また、病院スタッフが1階ロビーに集まり、院内の現状などについて朝・昼・夕の1日3回ホワイトボードを使ってミーティングを行い確認し、今後の方向性を決定していきました。最大の懸案事項は自家発電装置を動かす軽油の確保で、このままだとあと数時間で切れるかもしれないとの不安の中、何とか取引業者さんに軽油を配達してもらう手はずを整え、これもまたスタッフがポリタンクを屋上まで運び発電機タンクへの補充を昼夜続けるとともに病院のシャトルバスや福祉車両の燃料タンクも軽油で満たし、万が一配達が途絶えた場合に備えました。

幸いにして当院への電力は翌7日の午前7時30分頃に復旧しましたが、今回の震災では多くの教訓を得ることとなりました。そして、交通手段も無い中、外来に来て頂いたのにもかかわらず診察をすることが出来ず、お帰り頂く際に逆に励ましのお言葉を頂いたり、お見舞いに来られたご家族の方々からもまた励ましのお言葉を頂いたり、更には近隣の施設から入居者さんの受入要請や近隣のクリニックの方が頼って来られたりと、地域医療を担う病院としての役割と重要性を再認識するとともに、医療技術の進展で電力依存度が高まる中、電源の喪失が患者様の命の危機に直結するということを再認識いたしました。



2018 インフルエンザ予防接種 実施中!

インフルエンザワクチンの接種はお済でしょうか？インフルエンザワクチンの接種をすると、インフルエンザにかかってしまうリスクを低下させることができます。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から5か月間ほどとされていますので、流行の始まる前に接種を済ませることをおすすめいたします。当院では現在、随時接種を行っておりますのでぜひお早めに受付窓口までお申し付け下さい。



インフルエンザワクチン予防接種 料金表

	区 分	料金
札幌市在住	60歳未満	¥3,240
	60歳～64歳	¥1,400
	一定の障がいをする 生活保護・住民税非課税世帯	¥0
	65歳以上	¥1,400
札幌市以外在住	※地域による助成がある場合はその料金	¥3,240

※65歳以上の方は接種料金が無料になる場合がありますので、下記資料を必ずお持ち下さい

- 介護保険料納入通知書(1～3段階)
- 後期高齢者健康診査受診券(自己負担額0円)
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(I・II)
- 生活保護受給証明書、保護決定(変更)通知書

糖尿病が気になるあなたへ

糖尿病教室 開催中!

当院の糖尿病教室は7年前にスタートし、本年9月からは第10クール目を行っております。各専門スタッフがそれぞれの専門分野をテーマに、月1回お話をしております。オープンスペースの外来待合内で行っておりますので、お気軽にご参加してみませんか？糖尿病についてもっと知りたい！そんなみなさまのお越しをお待ちしております。



10月は「自分にあったエネルギー量を覚えよう」と題し、管理栄養士が食の観点からお話しました!

今後のスケジュール

12月18日	寒い時期の運動と注意点について	理学療法士 西本 理恵
1月15日	糖尿病と足 ～足のお手入れについて～	看護師 関田 眞実
2月19日	あなたの飲んでいるお薬はどんなお薬ですか？	薬剤師 小川 敦子

■開催日：第3火曜日

■時間：10:00～10:30

■場所：1階内科外来待合