

外来診療担当医師							
内 科	午前	月	火	水	木	金	土
		東出	東出	東出	佐藤 (漢方外来)	川人 (糖尿病外来)	川人 (第1週目)
		柏谷	垣内 (胃瘻・嚥下障害外来)	木村 (消化器病外来)	宮地	伊林 (漢方外来)	多羅澤 (第2週目)
		伊林 (漢方外来)	宮坂 (漢方外来)	川人 (糖尿病外来)	多羅澤	井戸川	木村 (第3週目)
		宮地	川人 (アレルギー・ リウマチ外来)	伊林 (漢方外来)	垣内 (消化器病外来)	河本	宮地 (第4週目)
	午後	宮地	川人 (アレルギー・ リウマチ外来)	伊林 (漢方外来)	垣内 (消化器病外来)	河本	垣内 (第5週目)
精神科	午前	片村	片村	片村	片村 (もの忘れ外来)	片村	休診
	午後	片村	休診	片村	休診	片村	
診察受付時間		休診日		診療科目			
平 日 午前 9:00～12:00 午後13:30～17:00		日曜・祝日・年末年始		●内科(消化器内科・老年内科・漢方内科) ●精神科 ●放射線診断科 ●リハビリテーション科			
土曜日 9:00～12:00							
※基本的には予約制ですが、予約なしでの診察も可能です。 その際、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。 ※伊林と宮坂の漢方外来のみ、完全予約制となっております。 事前に内科外来までお問い合わせください。 ※精神科外来初診の場合は予約が必要です。 あらかじめお電話にて医療相談室までお問い合わせください。 ※外来担当医師は変更になる場合がありますので、 事前にお電話にてご確認ください。							

あさひが丘

A S A H I G A O K A

No. 72

地域社会に根差し 一人ひとりのこころの支えとなる 良質な医療を提供します

地域と共に入退院支援を ～ベッドコントロール看護師として～



看護副部長 **奥村 美貴子** (左)
看護副部長 **上山 恭代** (右)



わが国の医療は超高齢化社会を迎え、地域包括ケアシステムの構築が重要になっております。かつては1つの病院で完結していた医療を、地域全体で包括的なシステムを作り、運用していこうとしています。地域の実情に応じ、高齢者誰もが可能な限り、住み慣れた地域で有する能力に合わせた自立した生活を送ることができるよう、医療・介護・福祉が連携して支援する必要があります。慈啓会病院はその医療の役割を担っています。

私どもは2名体制で入退院ベッドコントロールを担当しております。それぞれの病棟において患者さまにふさわしい医療の提供を目指し、入院治療および退院先への支援を行っております。その一環として、月曜日から金曜日までの毎朝、ベッドコントロール会議を行っております。院内の多職種出席のもと、患者さまの病状に合わせた入退院を柔軟に対応し、スムーズなベッド調整を行えるよう各部署や地域の医療機関・介護施設等との連携を強めております。

当院では「地域包括ケア病棟」を3階に44床開設しております。この病棟は病院と介護施設、在宅医

療機関との橋渡しをする役割を担っており、医療依存度の高い在宅療養中の患者さまのレスパイト入院や、比較的軽症の方から重症度が高い方の入院も受け入れています。また、在宅医療機関より後方支援の事前登録をいただいた患者さまには24時間入院受け入れ体制を取っており、緊急入院の際には迅速に主治医を決定し、時間外入院対応の面でも充実を図っております。たとえ入退院を繰り返してしまう場合でも、患者さま・ご家族さまにとって“なじみのある病院で治療・看護を受けられる”という安心感を持ていただけるシステムかと思います。

看護師は、より身近な立場で患者さま・ご家族さまに対して接する職種です。患者さまお一人お一人の全体像を捉え、お気持ちに添って優しさや笑顔をもって看護に携わり、共に目線を合わせて入院生活や退院先について考えていきたいと考えております。院内の多職種はもちろん、地域の医療機関や介護施設・福祉機関等との連携も積極的に行い、より一層支援を進めることができるよう努めてまいりたいと思っております。



社会福祉法人 さっぽろ慈啓会
慈啓会病院

慈啓会シャトルバス停留所									
円山地区シャトルバス時刻表					山鼻地区シャトルバス時刻表				
土曜日は⑤便までの運行となります					土曜日はA便・B便のみの運行となります				
区 分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
病 院 発	8:00	8:50	10:10	11:30	13:00	14:30	16:00	18:00	
特養職員玄関前→老健	～経由～								
JRバス慈啓会前バス停横	↓	8:52	10:12	11:32	13:02	14:32	16:02	↓	
旭ヶ丘3丁目	↓	8:53	10:13	11:33	13:03	14:33	16:03	↓	
双子山郵便局前	↓	8:54	10:14	11:34	13:04	14:34	16:04	↓	
西友旭ヶ丘店 (西友隣駐車場前)	↓	8:55	10:15	11:35	13:05	14:35	16:05	↓	
円山公園駅前	8:10	9:01	10:21	11:41	13:11	14:41	16:11	18:08	
南3条西24丁目	↓	9:02	10:22	11:42	13:12	14:42	16:12	↓	
南5条西24丁目	↓	9:03	10:23	11:43	13:13	14:43	16:13	↓	
南7条西24丁目	8:12	9:04	10:24	11:44	13:14	14:44	16:14	↓	
ラルズ前	↓	9:05	10:25	11:45	13:15	14:45	16:15	↓	
啓明ターミナル前	↓	9:08	10:28	11:48	13:18	14:48	16:18	↓	
病 院 着	8:20	9:13	10:33	11:53	13:23	14:53	16:23	18:20	
区 分	A	B	C						
病 院 発	9:30	10:50	13:40						
特養職員玄関前→老健	～経由～								
啓明ターミナル前	9:32	10:52	13:42						
南15条西18丁目 (ラニメン伏見前)	9:33	10:53	13:43						
南17条西17丁目 (スーパージョー前)	9:34	10:54	13:44						
南20条西15丁目	9:35	10:55	13:45						
タイヤ館前	9:36	10:56	13:46						
南26条西13丁目	9:37	10:57	13:47						
レクサス藻岩前	9:38	10:58	13:48						
南警察署前	9:39	10:59	13:49						
北海学園大学 工 学 部	9:40	11:00	13:50						
南23条西11丁目 (ドコモショップ石山通店)	9:41	11:01	13:51						
南21条西11丁目 (北洋銀行石山通支店前)	9:42	11:02	13:52						



※日曜・祝日は運休しております。
※道路状況及び雪害等で遅れる場合があります。



照明機器から発生する二酸化炭素は、環境負荷に影響し、バイオキャパシティ(生態系から供給される生物生産力)を超える要因になるといわれています。

また、日本におけるエコロジカル・フットプリント(どれほど人間が自然環境に依存しているかをわかりやすく伝える指標)の数値は世界平均の約2.4倍と高い水準にあり、中でも二酸化炭素の排出による負荷が全体の74%を占めていることから、地球温暖化への影響が非常に大きいとのことです。

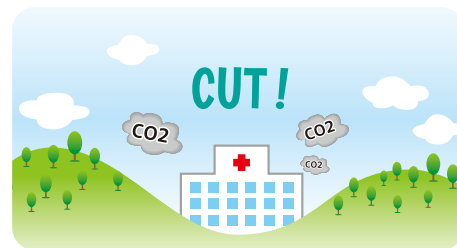
大気中の二酸化炭素割合は0.04%であり、人間の身体における二酸化炭素許容割合は低く、0.5%といわれています。そして、3%で呼吸困難に陥るとのことですから、二酸化炭素は身体にとって危険な要素を持っています。

地球温暖化を防ぐには、積極的に二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を減少させていかなければならないのですが、世界規模の問題であるために他人事となっている状況があります。また、二酸化炭素を排出することで生活を豊かにしているだけに、二酸化炭素を排出しないようにするということは、生活レベルや考え方についても根本的改革が必要になってくるので難しい場面が多いと考えられます。

しかし日本は、世界でも4番目に二酸化炭素を排出している国であることから、これから先の未来のためにも二酸化炭素の削減を行っていかなければならない、という一人ひとりの認識が大切であり、何もしなければ将来を担う子供たちに影響を及ぼすこととなります。

ですから、「いま生きている自分たちだけを守るのか?」それとも、「これから未来を担う子供たちを守るのか?」を問いただければ、「未来の子供たちを犠牲にしようとは思わないだろう」ことから、ほんの少しの活動、ほんの少しの二酸化炭素の排出を減らすことだとしても、これからの未来を担保することに繋がると考え、慈啓会病院では2019年2月までに照明のLED化を実施いたしました。

最近はマスメディアにおいて「SDGs」(Sustainable Development Goals)の露出度も高くなっていますので、世界的に持続可能な取り組みが重要視されてきているように感じます。



慈啓会病院の削減量について	
1年間削減使用電力量	204,380kWh
CO ² 排出係数[2017年度北電様参考値]	0.678kg-CO ² /kWh
1年間削減CO ² 量	138,570kg-CO ²
慈啓会病院のCO ² 削減量の換算について	
杉の木 9,838本 が1年間に吸収するCO ² 量に相当	
日本人 69人 の年間CO ² 排出量に相当	
自動車で 50万km 走った時のCO ² 排出量に相当	
ドラム式洗濯乾燥機(洗濯～乾燥) 18万回 のCO ² 排出量に相当	
再生紙(A4) 6,000万枚 のCO ² 排出量に相当	

Monthly Jikeikai Hospital

～5月編～



今年も見事な八重桜が咲きました！

例年は5月18日頃が見頃ですが、今年は5月上旬の暖かさもあり、同13日頃には見頃を迎えておりました。
もいわ山登山にお越しの方も途中で足を止めて下さり、明るい春の日差しの中、
美しいピンク色に染まるお花を楽しまれていました。



毎年5月12日は近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、「看護の日」と制定されています。
今年は昨年でも好評でしたバルーンアートを更にパワーアップし、1階受付待合に展示いたしました。
患者さま・ご家族さまからも「すごいね！かわいいね！」とのお言葉を多くいただきました。



爽やかな陽気の5月31日「もいわ山の日」、登山者の方々や地域の皆さまを対象に血圧測定サービスを行いました。
もいわ山の標高が531mであることから制定されたこの記念日に企画している、毎年恒例のイベントです。
当日は正面駐車場手前の一角にテントを設置し、約60名の方々にお立ち寄りいただきました。
「毎年寄らせてもらってますよ～」という登山者の方もいらっしゃり、大変嬉しく思いました。
皆さまがこれからも元気に山登りを楽しまれることを願っております。