



第12回

ともいきカフェ

認知症が人と人、地域をつなぐ

OPEN

今回のメニュー

★ミニ講座

安心・快適な食事の介助

講師：慈啓会病院リハビリ室長

言語聴覚士 山形 郷子

★介護予防体操

食べるための筋肉を鍛える嚥下体操をします

リハビリ専門職が自宅でも出来る簡単な体操をご紹介します。

★介護相談

*途中からの参加も可能です

2019年8月21日(水)

13:30~15:45

慈啓会特別養護老人ホーム

1階会議室にて

飲物代 100円

*自家用車でお越しの方は、
事前にお知らせ下さい。



*駐車場に限りがあります。出来る限りシャトルバスか公共交通機関でお越し下さい。



認知症カフェは、認知症の方やその家族、地域住民等、どなたでも自由に参加できる集いの場です。

介護に関する相談や情報交換はもちろん、ホッとひと息つける場としてご利用下さい。

福祉・介護の専門職も参加します。まずはどうぞお気軽にお越しください。

お問い合わせ・
お申込み先

札幌慈啓会 総合相談室
札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-51
電話(011)561-8291



協力： 慈啓会特別養護老人ホーム
慈啓会病院

中央区第2地域包括支援センター
中央区第3地域包括支援センター