

🍵 毎日のくらしに【ひとさじの元気】を。

発行：介護予防センター旭ヶ丘（532-6110）/ 監修：特定非営利活動法人HPT 訪問看護ステーション ポット東

🍵 今週の【ひとさじ】は【脳トレ】



みなさん！こんにちは。
本当に少しずつですが、日常を取り戻し始めている今日この頃です！
介護予防センター旭ヶ丘も、徐々にですが、活動を再開し始めております。
新しい生活様式の中で、【できること】を、これからはみなさんと一緒に、取組んでいきたいと思っております。
活動が再開するに当たり、この通信も今回が最終回となります。
この通信が、コロナ自粛期間中のみなさんの元気の【ひとさじ】になることができているのなら、嬉しい限りです。
これからは直接お会いしながら、みなさんの元気の【ひとさじ】になっていきたいと思っております。
約2ヶ月間、ご愛読いただきまして、本当にありがとうございました。



頭をフルフル回転！！間違い探し～



ここは、みなさんも知っている「札幌伏見稲荷神社」。昨年、ウォーキングで歩いた時の写真になります。
さあ、間違いは【6つ】。いくつみつけれられるかなあ～？



審判師の東洋先生

理学療法士の福嶋先生



鍼灸師の
華木先生

①鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、②鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、③鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、④鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑤鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑥鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑦鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑧鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑨鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑩鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑪鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑫鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑬鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑭鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑮鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑯鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑰鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑱鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑲鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、⑳鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉑鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉒鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉓鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉔鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉕鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉖鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉗鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉘鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉙鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉚鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉛鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉜鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉝鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉞鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㉟鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊱鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊲鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊳鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊴鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊵鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊶鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊷鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊸鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊹鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊺鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊻鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊼鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊽鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊾鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、㊿鳥居の扉に「伏見稲荷神社」とあるが、



管理栄養士の
尾形先生