

あさひが丘

No. 73

A S A H I G A O K A

地域社会に根差し 一人ひとりのこころの支えとなる 良質な医療を提供します

新年のご挨拶



院長
ひがし 東 出 俊 之



あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。年頭にあたりご挨拶申し上げます。

慈啓会病院にとりましては無事に新しい年を迎えることができましたのも、ひとえに皆様方のご支援の賜物と感謝する次第です。

2019年は改元がなされ、元号が平成から令和に変わり、今年の漢字一字には「令」が選ばれました。新しい時代の幕開けになった年でした。

2018年は北海道胆振東部地震などの記録的な自然災害が発生し、2019年も繰返し上陸してくる台風により大きな被害が出ております。これだけ毎年のように自然災害が発生しますと「〇年に一度の記録的な自然災害」という言い回しが何か稀有ではなく聞こえてくるようで、異常気象がこのように毎年のようにありますと異常が異常でないように思われます。これもひとえに地球温暖化の成せる技でしょうか？我々、一人一人が将来世代に責任をもって考えていかなければならないことで、日々の生活の見直しが必要ではないでしょうか。

2019年は札幌も含め全国各地でラグビーワールドカップが開催され大いに盛り上がり、私も「にわかファン」の一人になりました。流行語大賞に「ONE TEAM」が選ばれたのも当然のことと思います。ラグビーにはまた「All for one. One for all」（みんなは一人のために。一人はみんなのために）という言葉もあります。ラグビーというスポーツは日本人気質に合う競技と認識され、これだけ人気が出たのでしょうか。

2020年には東京オリンピックが開かれ、札幌市内では7月には男女のサッカー、8月6日から10日にかけ男女のマラソンと競歩が開催されます。冬だけではなく夏の競技でも札幌が目されるのは市民の一人として喜ばしいことです。まさか間近でオリンピック陸上競技を見ることができとは思ってもいないことでした。

少子高齢化の進行に伴い、医療を含めた社会保障を取り巻く環境は経済的に年々厳しさを増しています。2019年10月には消費税が8%から10%に増税されました。買い物をするたびに税の負担が重くのしかかってきております。今後ますます増加していく高齢者の皆様方にこの税収入を有効に使っていただくことによって、還元していただきたいものと思っております。しかしながら政府が進めている医療制度改革では75歳以上の高齢者で医療費の、また介護保険制度においても食費等に自己負担の増額が検討されているところです。“人生100年時代”とは言われておりますが、将来に向けての蓄えが必要ですね。

社会福祉法人札幌慈啓会は保健・医療・福祉を三位一体として、トータルケアの地域一番を目指しております。札幌慈啓会は2025年の創設100年にむけ、これまでの高齢者から保育事業へも領域を拡げております。今年も地域の皆様方のご期待を損なうことなく、十分満足していただけるよう邁進していく覚悟です。今後とも叱咤・激励・ご指導いただきますようお願い申し上げます。

末筆になりましたが、今年も皆様方にとりましてご健勝でござ幸でありますよう切に祈念してご挨拶にかえさせていただきます。



外来診療担当医師

内 科	午前	月	火	水	木	金	土
		東出	東出	東出	佐藤 (漢方外来)	川人 (糖尿病外来)	川人 (第1週目) 多羅澤 (第2週目)
		柏谷	垣内 (胃腸・嚥下障害外来)	木村 (消化器病外来)	宮地	伊林 (漢方外来)	木村 (第3週目) 宮地 (第4週目) 柏谷 (第5週目)
	午後	伊林 (漢方外来)	宮坂 (漢方外来)	川人 (糖尿病外来)	多羅澤	井戸川	
		宮地	川人 (アレルギー・リウマチ外来)	伊林 (漢方外来) 河本	垣内 (消化器病外来)	河本	

精神科	午前	片村	片村	片村	片村 (もの忘れ外来)	片村	休診
	午後	片村	休診	片村	休診	片村	

診察受付時間

平 日 午前 9:00～12:00
午後13:30～17:00
土曜日 9:00～12:00

休診日

日曜・祝日・年末年始

診療科目

●内科(消化器内科・老年内科・漢方内科)
●精神科 ●放射線診断科 ●リハビリテーション科

※**基本的には予約制**ですが、予約なしでの診察も可能です。
その際、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
※**伊林と宮坂の漢方外来のみ、完全予約制**となっております。
事前に内科外来までお問い合わせください。

※**精神科外来初診の場合は予約が必要**です。
あらかじめお電話にて医療相談室までお問い合わせください。
※**外来担当医師は変更になる場合があります**ので、
事前にお電話にてご確認ください。

慈啓会シャトルバス停留所

円山地区シャトルバス時刻表

土曜日は⑤便までの運行となります

区 分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
病 院 発	8:00	8:50	10:10	11:30	13:00	14:30	16:00	18:00
特養職員玄関前→老健	～経由～							
JRバス慈啓会前バス停横	↓	8:52	10:12	11:32	13:02	14:32	16:02	↓
旭ヶ丘3丁目	↓	8:53	10:13	11:33	13:03	14:33	16:03	↓
双子山郵便局前	↓	8:54	10:14	11:34	13:04	14:34	16:04	↓
西友旭ヶ丘店 (西友隣駐車場前)	↓	8:55	10:15	11:35	13:05	14:35	16:05	↓
円山公園駅前	8:10	9:01	10:21	11:41	13:11	14:41	16:11	18:08
南3条西24丁目	↓	9:02	10:22	11:42	13:12	14:42	16:12	↓
南5条西24丁目	↓	9:03	10:23	11:43	13:13	14:43	16:13	↓
南7条西24丁目	8:12	9:04	10:24	11:44	13:14	14:44	16:14	↓
ラルズ前	↓	9:05	10:25	11:45	13:15	14:45	16:15	↓
啓明ターミナル前	↓	9:08	10:28	11:48	13:18	14:48	16:18	↓
病 院 着	8:20	9:13	10:33	11:53	13:23	14:53	16:23	18:20

山鼻地区シャトルバス時刻表

土曜日はA便・B便のみの運行となります

区 分	A	B	C
病 院 発	9:30	10:50	13:40
特養職員玄関前→老健	～経由～		
啓明ターミナル前	9:32	10:52	13:42
南15条西18丁目 (ランニメン伏見前)	9:33	10:53	13:43
南17条西17丁目 (スーパースーパ前)	9:34	10:54	13:44
南20条西15丁目	9:35	10:55	13:45
タ イ ヤ 館 前	9:36	10:56	13:46
南26条西13丁目	9:37	10:57	13:47
レクサス藻岩前	9:38	10:58	13:48
南 警 察 署 前	9:39	10:59	13:49
北 海 学 園 大 学 部	9:40	11:00	13:50
南23条西11丁目 (ドコモショップ石山通店)	9:41	11:01	13:51
南21条西11丁目 (北洋銀行石山通支店前)	9:42	11:02	13:52

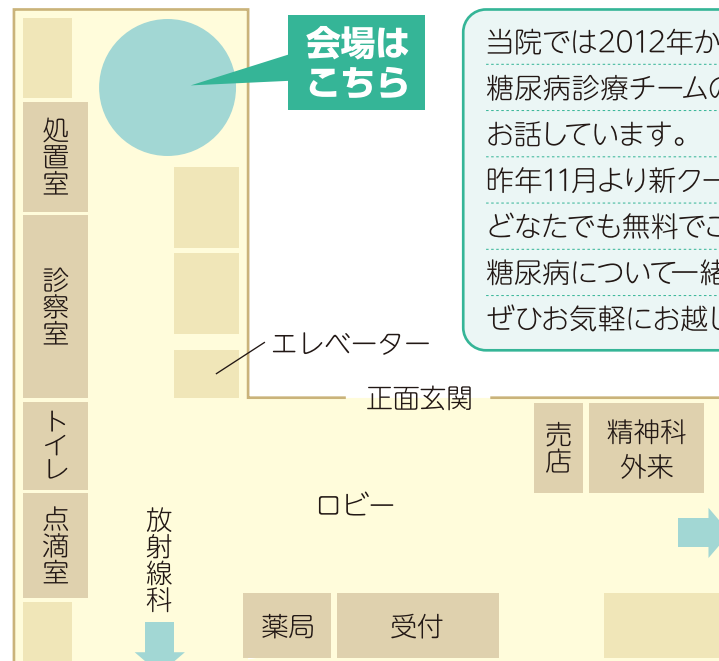
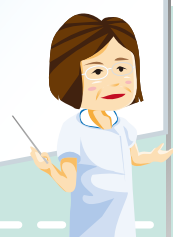


社会福祉法人 さっぽろ慈啓会
慈 啓 会 病 院

〒064-0941 札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-50
TEL.011-561-8292 FAX.011-551-3862
<http://www.sapporojikeikai.or.jp/>

糖尿病教室 新クールSTART!

～糖尿病が気になるあなたへ～



会場は
こちら

当院では2012年から糖尿病教室を開催しております。
糖尿病診療チームの各職員がそれぞれの専門分野を元に、わかりやすくお話しています。
昨年11月より新クールを開始し、毎月異なるテーマで行っております。
どなたでも無料でご参加いただけます。
糖尿病について一緒に学んでみませんか？
ぜひお気軽にお越しください！

開催日

毎月第1火曜日(月1回)

時 間

10時～10時30分

場 所

1階内科外来待合

1月7日開催「どれだけ動けばいいの?～適度な運動の目安について～」のようす

12名の方にお越しいただき、理学療法士が具体例を交えてお話しました。
たくさんのご参加、誠にありがとうございました！



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 開催スケジュール ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

2月4日	規則正しい食生活は健康寿命の第1歩	管理栄養士 角張 敬子
3月3日	脂肪と動脈硬化のお話	臨床検査技師 伊東 結穂
4月7日	あなたの知らないお薬の世界	薬剤師 小川 敦子

開催テーマは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

職場体験学習を終えて

～ 応援！中高生の夢への第一歩 ～

令和元年11月、慈啓会病院では毎年恒例となっている地域の中学生・高校生の職場体験学習の受け入れを行いました。今回は札幌市立向陵中学校より第2学年4名、市立札幌大通高校より同じく第2学年2名が訪れました。

医師やリハビリテーション職志望の中学生女子4名、薬剤系や心理系の仕事に興味関心を持っている高校生女子2名というメンバーでした。

中学生は2日間の日程で行い、外来・病棟・薬剤部・検査部・放射線部・リハビリテーション部・心理部・栄養部など各部署の見学や体験を行いました。職員から説明を聞いたり、実際の仕事の様子を見学・体験したりと、普段は見られない「病院の裏側」にワクワクする姿が印象的でした。中でも看護部の「衛生的な手洗い」の実習では、いかに普段の手洗いでは汚れが落ちていないかを目に見える形で学ぶことができ、今後の生活では気を付けたいという声が多く聞かれました。

一方、高校生は1日という短い時間ではありましたが、各部署をまんべんなく回り、疑問に思ったことをすぐに質問するなど積極的な様子を感じることができました。進路選択が間近に迫っている時期でもあり、「これまでよく知らなかった職種について知ることができた」と、視野の広がる良い機会となったようで、「本気で医療の道を目指したい」と、より明確な目標が見つけれられたようでした。

中学生・高校生とも、「医療は思っていたよりも人と人とのコミュニケーションやマナー・思いやりが大切だと気付いた」という感想が多く聞かれ、将来へ向けて学力面だけ頑張るのではなく、人と人との交流も大切であるということ、病院という現場を訪れたからこそ実感できたようです。

我々職員にとっても、生徒さん方と接することで、あらためて医療職として働くことの意義を見つめ直すことができました。未来の医療職を目指す若者へ、現場で働く大人が見せたり伝えたりすることは非常に大切なことだと感じております。今後も勉学に励みつつ、当院での体験が生徒さん一人一人の将来の夢へとつながることを心から願っております。



臨床検査室にて



放射線室にて



薬局内見学



調剤体験に挑戦！



リハビリテーション部にて「嚥下」について解説