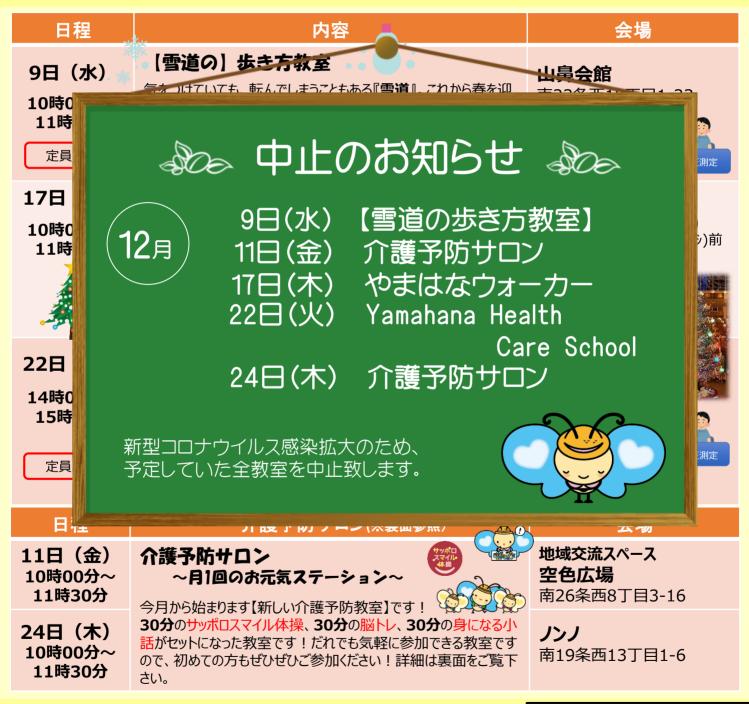
山鼻地区すこやか倶楽部 12月予定表

すこやか倶楽部は札幌市から委託を受け介護予防センターが実施している介護予防教室です。 介護予防と健康管理を目指した教室を開催しています。概ね65歳以上の方であれば、どなたでも 参加できます。参加にはお申込みが必要となります。下記まで、ご連絡下さい。

なお、新型コロナウィルス感染防止のため、教室の中止や内容変更等の可能性がございますので、 ご了承下さい。参加希望の方は、電話申込の際に教室の開催状況をご確認下さい。

また開催時には、感染予防に努めて参ります。皆さまにも<mark>体調確認及びマスク着用</mark>等をお願いしております。ご理解とご協力の程、お願いいたします。



【お申込み・問い合わせ先】 札幌市中央区介護予防センター旭ヶ丘

住 所 中央区旭ヶ丘5丁目6番51号 (慈啓会特別養護老人ホーム内)

電話番号 532-6110 (月~金8:45~17:30祝祭日除く)

担 当 黄田敦子(きだあつこ)

協 力 山鼻地区福祉のまち推進センター

11月24日(火)

9時~

お申込みはお電話で!

受付開始致します。

