

あさひが丘

No. 77

A S A H I G A O K A

地域社会に根差し 一人ひとりのこころの支えとなる 良質な医療を提供します

新年のご挨拶

院長 東 出 俊 之



あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
年頭にあたりご挨拶申し上げます。

慈啓会病院にとりましては無事に新しい年を迎えることができましたのも、ひとえに皆様方のご支援の賜物と感謝する次第です。

2021年は2020年から続く新型コロナウィルス感染症が日本のみならず世界全体の国々に拡がり多大な影響を与えた年でした。その中でも東京オリンピック、パラリンピックは無観客でしたが開催することができ、札幌においてもマラソン、競歩とサッカーが無事におこなわれその後感染爆発といった事態を引き起こさなかったのは幸いなことでした。

現在日本では感染者数は減少し収束傾向にあるとは言えますが、諸外国の例から見て多くの方が2回の予防接種を行ったにもかかわらず「ブレイクスルー感染」の増多がみられることから、集団免疫を獲得できるとは断定できず専門家の間でもなぜ日本で感染者数が急激に減少したのか不明の状態です。減少した理由がわからなければ増加に転じたとしても原因はわからないことになりますので、減少したからといって油断することなく、北海道ではまだ第5波が継続しているという専門家もおりますのでマスク、手洗い等の感染予防にはこれからも十分ご注意くださいと思います。

多くの方は2回の新型コロナウィルスの予防接種をお済ませのことと思いますが、2回目の接種から時間の経過とともにウィルスに対する抗体価が低下し、感染予防効果が下がりますので、日本を含め各国では感染予防のために3回目の接種を推奨しております。2回の接種で副反応を経験された方もいるとは思いますが皆様方、また周りの方への感染予防のために是非とも接種されるようお願いいたします。

高齢者の方々が自宅での自粛生活を長く続けると、体力の低下や認知機能の低下等の影響もみられるようになってきます。フレイルの予防のためにも、3密を避けて少しでも体を動かす努力が必要となります。

慈啓会病院としましては感染対策をしっかり準備をしたうえで通常診療を継続しており、またアクリル板越しですが対面で患者様と面会できるよう制限の緩和をしております。

少子高齢化の進行に伴い医療を含めた社会保障を取り巻く環境は経済的に年々厳しさを増しています。2022年は医療費のもとになる診療報酬の改定の年です。高齢者の皆様方が制度を利用し豊かな老後を送られるよう望むところです。また現在原則1割となっている75歳以上の医療費の窓口負担について、可能な限り広範囲の方を対象に2割に引き上げるべきとの政府の考えもあります。自助・共助・公助とは言われておりますが国民としては公助の充実が望まれているところです。人生100年時代です。将来に向けて、公助の不足分をできるだけ自助として蓄えることが必要となってきます。

社会福祉法人札幌慈啓会は保健・医療・福祉を三位一体として、トータルケアの地域一番を目指しております。地域包括ケアを推進する立場から地域包括ケア病棟の充実をはかり可能な限り在宅復帰ができるよう在宅療養後方支援病院としての機能を果たしてまいります。今年も地域の皆様方のご期待を損なうことなく十分満足していただけるよう邁進していく覚悟です。今後とも叱咤・激励・ご指導いただきますようお願い申し上げます。

末筆になりましたが、今年も皆様方にとりましてご健勝でござ幸でありますよう切に祈念してご挨拶にかえさせていただきます。



外来診療担当医師

内 科	午前	月	火	水	木	金	土
		東出	木村	東出	佐藤 (漢方外来)	川人 (糖尿病外来)	柏谷 (第1週目) 多羅澤 (第2週目)
		柏谷	垣内	木村 (消化器病外来)	宮地	伊林 (漢方外来)	木村 (第3週目) 宮地 (第4週目) 河本 (第5週目)
		伊林 (漢方外来)	宮坂 (漢方外来)	河本	多羅澤 (胃瘻・嚥下障害外来)	井戸川	
	午後	宮地	川人 (アレルギー・リウマチ外来)	伊林 (漢方外来) 柏谷	木村	河本	

精 神 科		月	火	水	木	金	土
		片村	片村	片村	片村 (もの忘れ外来)	片村	休診
	午後	片村	休診	片村	休診	片村	

診察受付時間	休診日	診療科目
平 日 午前 9:00～12:00 午後13:30～17:00 土曜日 9:00～12:00 土曜日午前の診療は完全予約制です	日曜・祝日・年末年始	●内科(消化器内科・老年内科・漢方内科) ●精神科 ●放射線診断科 ●リハビリテーション科

※基本的には予約制ですが、予約なしでの診察も可能です。
その際、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
※伊林と宮坂の漢方外来のみ、完全予約制となっております。
事前に内科外来までお問い合わせください。

※精神科外来初診の場合は予約が必要です。
あらかじめお電話にて地域医療連携室までお問い合わせください。
※外来担当医師は変更になる場合がありますので、
事前にお電話にてご確認ください。

慈啓会シャトルバス停留所

円山地区シャトルバス時刻表

土曜日は⑤便までの運行となります

区 分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
病 院 発	8:00	8:50	10:10	11:30	13:00	14:30	16:00	18:00
特養職員玄関前→老健 ~経由~								
JRバス慈啓会前バス停横	↓	8:52	10:12	11:32	13:02	14:32	16:02	↓
旭ヶ丘3丁目	↓	8:53	10:13	11:33	13:03	14:33	16:03	↓
双子山郵便局前	↓	8:54	10:14	11:34	13:04	14:34	16:04	↓
西友旭ヶ丘店 (西友隣駐車場前)	↓	8:55	10:15	11:35	13:05	14:35	16:05	↓
円山公園駅前	8:10	9:01	10:21	11:41	13:11	14:41	16:11	18:08
南3条西24丁目	↓	9:02	10:22	11:42	13:12	14:42	16:12	↓
南5条西24丁目	↓	9:03	10:23	11:43	13:13	14:43	16:13	↓
南7条西24丁目	8:12	9:04	10:24	11:44	13:14	14:44	16:14	↓
ラルズ前	↓	9:05	10:25	11:45	13:15	14:45	16:15	↓
啓明ターミナル前	↓	9:08	10:28	11:48	13:18	14:48	16:18	↓
病 院 着	8:20	9:13	10:33	11:53	13:23	14:53	16:23	18:20

山鼻地区シャトルバス時刻表

土曜日はA便・B便のみの運行となります

区 分	A	B	C
病 院 発	9:30	10:50	13:40
特養職員玄関前→老健 ~経由~			
啓明ターミナル前	9:32	10:52	13:42
南15条西18丁目 (ライオン伏見前)	9:33	10:53	13:43
南17条西17丁目 (スーパーシガ前)	9:34	10:54	13:44
南20条西15丁目	9:35	10:55	13:45
タイヤ館前	9:36	10:56	13:46
南26条西13丁目	9:37	10:57	13:47
レクサス藻岩前	9:38	10:58	13:48
南警察署前	9:39	10:59	13:49
北海学園大学 学 部	9:40	11:00	13:50
南23条西11丁目 (ドコモショップ石山通店)	9:41	11:01	13:51
南21条西11丁目 (北洋銀行石山通支店前)	9:42	11:02	13:52

※日曜・祝日は運休しております。
※道路状況及び雪害等で遅れる場合があります。



社会福祉法人 さっぽろ慈啓会
慈 啓 会 病 院

〒064-0941 札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-50
TEL.011-561-8292 FAX.011-551-3862
http://www.sapporojikeikai.or.jp/

新型コロナワクチン3回目接種のおはなし

薬剤部 薬剤師 にひら 仁平 さおり 早織

昨年12月から3回目の新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。

多くのみなさんにとって、3回目接種の詳細がわからずご不安かと思ひますので、こちらで簡単にご説明していきます。

2回目のワクチン接種後、約2週間で体内のウイルスに対する抗体は最大となりますが、その2か月後には約6割低下し、3か月後には約7割低下、8か月後には8～9割低下してしまいます。抗体が低下するということは、ウイルスと戦う力が弱くなるということです。

そこで3回目のワクチン接種を行うこととなりますが、その効果はファイザー社・モデルナ社・アストラゼネカ社いずれも、2回接種後よりも抗体が増加し、デルタ株等の変異株に対する効果も増加したと発表しています。

では副反応に違いはあるのでしょうか？2回目の接種後に体調を崩された方も少なくないと思ひますが、各社の発表では3回目の副反応の頻度は2回の接種と同程度か少し低いとされています。

しかし、注射部位の痛みや疲労感・頭痛・発熱などは頻度が高いので、2度の接種で副反応があった方は市販の解熱鎮痛剤などを用意しておくと思ひかもしれません。

時期は2回目の接種から8か月後以降とされていますが、6か月後以降の場合もありえますので、自治体からの案内を確認しましょう。また、2回接種したワクチンと別の会社のワクチンを接種することもできますので、ご自身の都合と体調に合わせて会場を選択できるようになります。

また、インフルエンザワクチンとは同時に接種できません。互いに間隔を2週間あける必要がありますので、接種のタイミングにはお気を付けください。

一昨年の冬と昨年の夏には、アジアの亜熱帯地域でインフルエンザが大流行しています。昨年の緊急事態宣言解除後にかけては、国内の新型コロナウイルス感染者は落ち着いており、みなさんも外出や旅行の機会が増えてきているかと思ひます。今一度、手洗い・うがいなど基本的な感染症対策をしっかり行い、インフルエンザと新型コロナに負けない健康な身体づくりをしていきましょう。



薬剤部での新型コロナワクチン希釈作業の様子



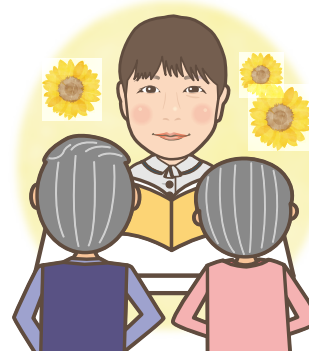
当法人職員向けの医療従事者先行接種の様子。
1回目は4月、2回目は5月に行いました。



ごあいさつ

地域医療連携係長

きだ 黄田 あつこ 敦子



皆さま、こんにちは。

昨年7月より、地域医療連携室で医療ソーシャルワーカーとして勤務しております黄田敦子と申します。

私は、これまで当法人の在宅福祉及び地域福祉分野で18年余り相談員として勤務して参りました。そこでは高齢者の皆さまが住み慣れた地域でご家族やご友人と共に安心して、お元気にお過ごしいただけるよう、地域にある様々な関係機関と連携し、ご支援させていただきしました。例えば、高齢者が自身の介護予防と健康管理に取り組めるようサポートしたり、介護保険サービスや福祉サービス、地域の社会資源を利用して、ご自宅での生活を継続できるようにサービスを調整してきました。その中でも医療機関との連携は不可欠であり、「予防から治療」まで幅広い範囲でお力添えいただいていたいました。

そして今は、私自身がその医療の立場から、ご本人・ご家族をはじめ、地域の関係機関の皆さまと関わらせていただいています。まだまだ力不足ではありますが、これから1つ1つ医療分野での知識を増やしながら、地域の皆さまにとって頼れる存在になれるよう、経験を積んでいきたいと思っています。地域に根差した医療機関の一員として、少しでも早く一人前になれるよう頑張ってお参りますので、よろしくお願いいたします。



LINE面会レポート



昨年9月下旬から約1ヶ月間行われました、LINE面会についてご報告いたします。事前予約制で実施は週4回の15時～16時、1日最大3組という中ではありましたが、合計49名の患者さんがLINEアプリのビデオ電話機能を通じてご家族と再会されました。

面会日当日、患者さん側では病棟看護師長、地域医療連携室の看護師・相談員、機材係の事務員と、時には担当医師も見守り、タブレット越しのご家族との久しぶりの面会をサポートいたしました。お一人につき約10分という短い時間ではありましたが、コロナ禍で1年以上お会いできていない中でのビデオ電話ということもあり、感極まって涙されるご家族も多くいらっしゃいました。

また、患者さん側も、普段あまり言葉を発しない方や目を閉じていることが多い方でも、ご家族の声を聞かれて大きな声でお返事をされたり、絞り出すように言葉を返されたり、また「うんうん」とうなずいてお返事をされる方も多くいらっしゃいました。更には、タブレット画面に映られたご家族の顔をご覧になり、涙される方もおりました。

初の試みであった今回の面会ですが、問題点も見受けられました。ご高齢のご家族においては、スマートフォンをお持ちでなく、申し込み自体を躊躇されたり、スマートフォンをお持ちでも初めてLINEアプリを利用された方も多く、操作方法に不安をお持ちの方もいらっしゃいました。ですので、ご自身で困難な場合は当院職員へ相談していただけるような体制を整える等、工夫していきたいと考えております。

昨年11月下旬からは『アクリル板越し面会』を展開させていただいております。世の中は日常生活を取り戻そうと行動制限の緩和が進んでおりますが、感染弱者である高齢患者さんが多くいらっしゃる当院では、未だ通常の面会は制限せざるを得ない状況にあります。ご家族の皆さまへは長きにわたりご心配やご不便をお掛けしておりますが、ぜひこちらをご利用いただき、患者さんのご様子を直接確認いただく機会になればと思っております。何卒よろしくお願いいたします。

