

共生

2022年7月

Vol.11

社会福祉法人
札幌慈啓会 広報誌

TOMOIKI

すべてのいのちに寄り添い、共に生き続ける

特集

●老人保健施設ってどんなところ？ ー老人保健施設のサービスについてー

-2～3P
- 施設だより 4P
- スタッフ紹介 5P
- 令和3年度決算報告、苦情報告 6P
- 支えて頂いている人と組織 7P
- 健康コラム、簡単レシピ 8P



就任のご挨拶



慈啓会病院 病院長
木村 裕一

令和4年4月1日に慈啓会病院院長に就任致しました、木村裕一と申します。

当院は、地域の方々に信頼される医療機関となるべく、共生（ともいき）という理念の下に、医療活動を行っております。

現在、一般内科診療のほか、健康診断や人間ドック、専門的には、消化器病外来や嚥下機能評価、漢方外来、また、物忘れ外来を含め精神科診療を行っております。加えて、当院は、地域包括ケア病床、療養型病床、障害者病床、精神科病床を有し、亜急性期医療から慢性期医療、精神科医療、ほか在宅復帰を支援するためリハビリテーションを提供し、日々精進しております。

また、当院においては、多職種がそれぞれの立場を尊重し合い連携し、働きやすく充実した職場でなくてはならないと考え、その環境を作ることも重要な職務と考えております。

今後も、地域医療を支えられる病院となるべく、密接な病病連携と病診連携を構築し発展させることが必要と考え、病院や診療所の諸先生方との信頼を得られるよう努力してまいります。

これからも地域の方々の安心と安全を提供できる病院、また、社会に貢献できる病院を目指し、職員一丸となって進んでいきたいと思っております。

老人保健施設って どんなところ？

— 老人保健施設の サービスについて —

介護や支援を必要とする高齢者を対象に、リハビリテーション・医療・看護・介護・栄養管理・食事・入浴などの日常サービスを提供する施設です。ご利用者本人・ご家族が安心して在宅生活を送ることができるよう、ひとりひとりの状態に合わせたケアサービスを、医師をはじめ専門スタッフがチームで提供しています。



介護老人保健施設（入所）

リハビリテーション・医療・看護・介護を必要とする高齢者の方に在宅復帰を目標にある一定期間入所していただき、「できること」を多くするために、様々な職種がチームで連携して支援いたします。特に、老健では「生活の中のリハビリテーション」と「専門職が提供するリハビリテーション」の2種類の視点からサービスを提供しております。ひとりひとりの生活に合わせた「今できること」を少しでも多くするための施設です。

1か月以上の入所をする中で、在宅へ戻るため、ご利用者・ご家族と相談しながら準備を進めていきます。対象者は介護保険における要介護認定（要介護1～5）を受け、病状が安定している入院治療の必要がない方です。

また、介護者の休息や病気などで一時的に介護ができなくなった場合、短期間入所していただくこともできます。要支援の方から対象となりますので、お困りの際はご相談下さい。



デイケア（通所リハビリテーション）

高齢者の方が、できるだけ在宅で自立した日常生活を送ることができるよう、通いながら理学療法や作業療法、言語療法などの必要なりハビリテーションに取り組むことで心身機能の維持・回復を図るサービスです。

当施設では、月～金曜日の1日型（9：30～15：30）、火～木曜日の短時間型（13：30～15：30）の2種類のサービスをご用意しております。無料体験も実施しておりますので、まずはどんなところか実際に体験してみたい。お問い合わせをお待ちしております。





スタッフ紹介

こちらのコーナーでは慈啓会で働いているスタッフを紹介させていただきます。
どこかで見かけたらよろしくお願いいたします！

札幌市稲寿園

生活相談員

朝井 麻衣

採用：2022年4月（1年目）

仕事への思いや将来に向けて

卒業してすぐの4月から札幌市稲寿園の生活相談員となりました。大学の实习はコロナウイルスの影響でオンラインだったため、現場で働くことへの不安を抱えながら慣れないことが多く勉強の毎日ですが、先輩方に支えていただき働くことができています。

まだまだ未熟ですが利用者様にとっては同じ相談員ですので、周囲の動きを見て気づいたことや学んだことはメモをして1つひとつ吸収していけるように意識しています。また、利用者様と関わる際は同じ目線に立つことを心がけています。利用者様の生活歴や価値観はそれぞれ異なるため、相手の立場に立って「その人らしさ」を理解し、受け止められる相談員を目指していきたいと思っています。

今ハマっていること

最近はスクラッチアートに挑戦しています。専用のペンで表面を削りイラストを完成させるのですが、集中して取り組めるのであつという間に時間が過ぎてしまいます。状況が良くなれば、アウトドアな趣味も見つけていきたいです。



慈啓会ふれあいの郷養護老人ホーム

生活相談員

寺内 健悟

採用：2020年4月（3年目）

仕事への思いや将来に向けて

私が慈啓会に入職してから2年が経ち、今年の4月で3年目を迎えることとなりました。

2年間生活相談員として経験を積み、日々ふれあいの郷の入所者様や、職員の皆様に励ましのお言葉やご指導を賜り、お陰様で少しずつ仕事にも慣れてきました。これまでは余裕もなく、仕事が増えるたびに頭がいっぱいになり苦労しましたが、仕事のやりがいを見出し、ようやく仕事の楽しさも感じられるようになりました。

振り返ってみても失敗や反省する点は多々ありますが、それにめげず、今後は様々なことに挑戦していきたいです。初心を忘れず、より一層福祉への学びを深め、少しでも成長できるように前向きに仕事に励みたいと思います。

今ハマっていること

深夜ラジオが好きなので、今は芸人のアルコ&ピースのラジオにハマっています。学生の頃からラジオを聴いており、ラジオをきっかけに知った、きのこ帝国というバンドも好きなのですが、職場の方々に話しても「きのこ王国じゃなくて？」と知っている方はいませんでした。



施設だより



拓寿園

拓寿園では、希望者に野菜の栽培をする畑と花壇を貸し出しています。

できるだけ多くの方に利用していただけるよう、皆さんに声をかけて希望を募りました。

畑作業は、春の土づくりから始まります。暖かくなり、土や苗を購入するため職員とともに近くのお店に出かけました。

農業経験のある入居者様に教わる人や、独自の方法で作業をする人も、準備に向けて皆さんからはいつも以上の活力が見受けられるようになりました。

拓寿園は自炊の施設であり、収穫した野菜は毎日いろいろな料理に調理して美味しくいただくことができますので、皆さん収穫の時期を楽しみにしています。



畑の作業風景（天気の良い日には日光浴を兼ねて）



花壇の写真
（玄関前には花壇があり綺麗な花が見られます）



啓明ともいき保育園

新年度に14名の子ども達が入園しました。その中で半分は0歳児の赤ちゃんです。

園に慣れてくると、新しい園での生活に不安で泣いていた声も聴こえなくなり、5か月の子は寝返りをうったり、7〜11か月の子は「ずりばい」や「ハイハイ」をしたり、自分から動くことに満足し、にっこり笑顔を向けてくれるようになりました。1歳以上の子ども達も、虫探しや蝶の幼虫が孵化する様子に興味を持ち、友達と会話をしています。

5歳児は、園の中で一番のお兄さん、お姉さん。コロナ感染が落ち着いてきたので、マスクをしながら畑の苗や種をお店で買ってきてくれたり、中央図書館へ行って好きな本を読んだり、今年度もコロナ禍の中で出来る事を探しながら子ども達と楽しんでいきたいと思っています。



慈啓会病院

今年に入り猛威を振るった、新型コロナウイルス「第6波」により、当院でもクラスターが発生しました。2月5日に最初の陽性者が発生した後、感染が急速に拡大し、患者様、職員あわせて50名が感染しました。発生から50日後の3月25日ようやく終息しましたが、その間、病棟は外部と遮断（ゾーニング）し、スタッフはPPE（個人防護具）での対応であったため、患者様及びご家族様にはご不便、ご心配をおかけするとともに、療養に当たった医師、看護スタッフにも大きな負担がかかりました。

クラスターが発生すると病院機能が著しく低下し、地域医療にも病院運営にも大きなダメージとなります。感染を持ち込まない対策を強化し日常診療の継続を図ることが必要だとあらためて痛感いたしました。



会費・寄付者ご芳名

令和2年度に会員の皆様から寄せられた会費・寄付金は、併せて298件、665万6千円でした。この貴重なご芳志は、福祉施設等の改築費用の返消金の一部に充てさせて頂いております。誠にありがとうございます。厚くお礼申し上げます。

内上岩岩伊伊伊市和石石石石石石池池池安安荒荒(御)我阿浅青相
海野田田瀬藤藤川泉本原原谷川川井田田田五十嵐中斎関木妻地田木原
富幸康禎俊和京玲政公瑛昭光厚良修一静孝喜美弥子政俊弘吉伸一
子雄孝郎子秀男勇子子紀男子治保信一浩郎顕貞子子春敏弘吉伸一

喜北貴岸菊菊川川鎌金加勝片片笠角小小長荻小大大太太太太太太太蝦江
藤村田池地畑島田子藤藤山村井田寺野小島内原川森室田田田竹田田田名口
正し貴桂英志宏哲敏成淨能和美久和清孝健直昭隆眞眞春一麻好
勉道ま男子慈恵里典也彦規教也人子夫勝之博市樹洋広琴海子郎美眞彦

佐藤	佐藤	佐藤	公社	佐治	笹本	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	坂本	斉藤	今藤	小村	小林	小藤	小関	黒沢	横井	倉内	久保	久保	工藤	木村	紀國谷
源之助	源五郎	清孝	札幌市シバリー人材センター	美和行	守行	富美子	淑公	敏之	琢至	瑒子	妙子	和子	真一	知江子	隆時	敬明	良一	益社	英子	広昭	八ナ	吉弘	美栄子	和子	豊宏

[illegible]

松前堀細伏布藤藤藤藤藤福福福福平東原羽林花菰能能仁二二西(有)南名中中戸戸富富富問傳傳
 嶋井川内川屋施盛森田澤岡三テ伊友哉俊公政幹靖 篤寛靖 二部瓶川 堂 部越村村谷村榎榎榎田法法
 雅靖潤恭和道雅哲 榮晃和弘三ル夜子将子之夫弘也明誠 仁幸行子弘亮 士隆新一郎健彰卓浩英昭美幸常公
 子雄一子紀子子彦孝子三子昌行工子将子之夫弘也明誠 仁幸行子弘亮 郎雄一郎二男爾明樹夫智子恵子磨

渡和若吉横横山山山山山山山山安諸森森森村村村宮宮道三三丸丸丸松松松松
辺田木川山山本本本田田田田田田田田嶋橋脇山山松上本崎林浦浦山山興村宮原下
愛祐浩敏末富孝美裕唯澄長泰孝三祐晴昌一眞賢松世隆一
誠子之作男雄美子智子肇好子正次也子次子坦子理司美子諭嗣立(甥)市美枝

※敬称略・五十音順

決算・予算	収入（千円）		支出（千円）	
令和３年度 （決算）	・会費：219 件	2,739	・法人への繰出金	6,656
	・寄付金：79	3,917	・事務事業費	545
	・雑収入	545		
	計	7,201	計	7,201
令和４年度 （予算）	・会費・寄付金	5,000	・法人への繰出金	5,000
	・雑収入	580	・事務事業費	580
	計	5,580	計	5,580

札幌慈啓会後援会事務局

〒064-0941 札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号
TEL: 011-561-8291 FAX: 011-561-8298

相談役	杉野目 浩
会長	横山 昭
副会長	山田 肇
委員	片山 浄教
委員	池田 顕
委員	植田 英隆
委員	熊谷 明也
委員	佃 公子
委員	太田 眞琴
委員	太田 眞海
委員	藤岡 弘昌
委員	谷本 由紀子
委員	寺井 孝典
委員	堀内 和紀
委員	佐々木 琢至
委員	小村 知江子
委員	勝藤 成規
委員	佐藤 保則
委員	福田 三行
委員	東出 俊之
委員	深谷 仁
委員	加藤 敏彦
委員	藤田 晃三
監事	佐藤源五郎
監事	富樫 英樹

後援会役員

任期：令和3年度・令和4年度

●資金収支計算書の要旨

科 目		金 額
に事業 よる業 活動 収入 支出	事業活動収入	4,561,405,095
	事業活動支出	4,385,559,104
	事業活動資金収支差額 (1)	175,845,991
に施設 よる設 備の整 備 収入 支出	施設整備等収入	149,071,700
	施設整備等支出	341,171,872
	施設整備等資金収支差額 (2)	△ 192,100,172
にその よる他 の活 動 収入 支出	その他の活動収入	121,373,927
	その他の活動支出	92,753,740
	その他の活動資金収支差額 (3)	28,620,187
当期資金収支差額合計 (4)=(1)+(2)+(3)		12,366,006
前期末支払資金残高 (5)		1,157,380,564
当期末支払資金残高 (6)=(4)+(5)		1,169,746,570



●貸借対照表の要旨

科 目	金 額
資産の部	
流動資産	1,425,264,555
固定資産	3,911,109,492
(基本財産)	3,095,976,455
(その他の固定資産)	815,133,037
資産の部合計	5,336,374,047
負債の部	
流動負債	657,012,994
固定負債	1,542,377,719
負債の部合計	2,199,390,713

●事業活動計算書の要旨

科 目		金 額
サ活 動 ビ増 ス減	サービス活動収益	4,532,020,672
	サービス活動費用	4,540,734,863
	サービス活動増減差額 (1)	△ 8,714,191
サ活 動 ビ増 ス減	サービス活動外収益	29,384,423
	サービス活動外費用	11,921,600
	サービス活動外増減差額 (2)	17,462,823
経常増減差額 (3)=(1)+(2)		8,748,632
特 別 増 減	特別収益	22,620,188
	特別費用	22,626,344
	特別増減差額 (4)	△ 6,156
当期活動増減差額 (5)=(3)+(4)		8,742,476
繰 越 活 動 増 減 差 額	前期繰越活動増減差額 (6)	1,337,250,694
	当期末繰越活動増減差額 (7)=(5)+(6)	1,345,993,170
	基本金取崩額 (8)	0
	その他の積立金取崩額 (9)	17,035,436
	その他の積立金積立額 (10)	0
	次期繰越活動増減差額 (11)=(7)+(8)+(9)-(10)	1,363,028,606

科 目	金 額
純資産の部	
基本金	604,016,644
国庫補助金等特別積立金	1,057,855,799
その他の積立金	112,082,285
次期繰越活動増減差額	1,363,028,606
純資産の部合計	3,136,983,334
負債及び純資産の部合計	5,336,374,047

苦情報告の公表について

令和3年10月から令和4年3月までにいただいた苦情は以下のとおりです。

受付件数: 5件

申出内容: 職員の言動について (3件)・制度への不満について (1件)・介護衣、シューズの紛失 (1件)

対 応: 速やかに状況の確認と内容の検討を行い、対応を行いました。

また、申出者に対してご説明や謝罪をいたしております。

第三者委員会: 令和4年6月17日 (金)、苦情解決第三者委員会を開催し、
上記苦情の説明と経過を報告。外部第三者委員よりご意見、助言をいただきました。

女性に多い『尿失禁』について

特別養護老人ホーム札幌稲寿園
機能訓練指導員（理学療法士）
石川 舞

40 歳以上の女性の 4 割以上が経験していると言われていた尿失禁。デリケートな問題だけに、悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。尿失禁の種類はいくつかありますが、ここでは女性に多い『腹圧性尿失禁』について紹介します。

腹圧性尿失禁

咳やくしゃみをしたとき、子供を抱っこしたり、重い物を持ち上げたときなど、お腹に力が入ったときに漏れてしまう尿失禁。加齢や肥満、妊娠・出産による『骨盤底筋』の筋力低下や筋肉の緩みが主な原因です。軽度であれば、『骨盤底筋トレーニング』で改善が期待できます。

骨盤底筋トレーニング方法 効果の出現：3 ヶ月程度の継続

- ①立位・坐位・仰向け（両膝を曲げる）の中で、自分の行いやすい姿勢になり、深呼吸をして全身をリラックスさせます。
- ②お腹や脚には力を入れないように、ゆっくりと肛門・膣・尿道を締めて、そのまま 5 秒数えます。
※「おしっこを我慢する」ような感覚です。
- ③その後ゆっくりと緩めます。
- ④②～③を 20 回 1 セットとし、毎日 3～5 セット行いましょう。
※無理のない範囲で、自分の行いやすい回数から始めましょう。

毎日継続することが大切です！



仰向け



坐位



立位

野菜プラスで健康プラス

簡単レシピ

札幌市菊寿園

管理栄養士 鈴木 亮子

《ほうれん草のオイマヨ和え》

（一皿のおおよその栄養価 エネルギー 77Kcal、たんぱく質 3g）



【材料】（作りやすい分量・4 皿分）

- ・ほうれん草 …… 200 g (1 パック)
- ・しめじ …… 50 g (1/2 パック)
- ・ひよこ豆（茹で） …… 50 g
- <飾り>
- ・粉末ピーナツ …… 少量
- ・パプリカ（赤・黄） …… 少量

<合わせ調味料>

- ・オイスターソース …… 小さじ 1
- ・マヨネーズ …… 大さじ 1
- ・ごま油 …… 小さじ 2
- ・しょうゆ …… 小さじ 1

【作り方】

- ①ほうれん草は茹でて、食べやすい大きさに切る。
- ②しめじとひよこ豆は、それぞれ茹でておく。
- ③ボウルに入れたほうれん草、しめじ、ひよこ豆に、合わせ調味料を入れ、軽く混ぜる。
- ④器に盛り、粉末ピーナツをかけ、赤と黄色のパプリカを飾る。



菊寿園の入居者様へ提供させていただいているメニューをご紹介します。

野菜はお浸しなども好評ではありますが、お醤油をかけ過ぎてしまわないよう、和え物として提供することで塩分カットになります。また、野菜、きのこ、豆を組み合わせると、それぞれの食感を楽しむこともできます。

オイスターソースは中華料理に欠かせない調味料です。小さな一瓶を購入しても消費に時間がかかりますが、和え物の隠し味として使うとコクと深みが増しますので、ぜひご活用ください。

表紙題字揮毫：「共生」

長谷川白羊（はせがわはくよう）書。

昭和 4 年札幌市生まれ。本名・悦以（よしつぐ）。法政大学文学部卒。
昭和 35 年山口子羊に師事。平成 2 年「札幌と書」（札幌市教育委員）
に於いて「札幌の書家」百選に選ばれる。平成 6 年個展開催（於 札幌
大丸藤井セントラル）

広報誌「共生」2022年7月 Vol.11

編集発行／社会福祉法人札幌慈啓会

〔法人本部〕〒064-0941 札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号
（慈啓会特別養護老人ホーム1F）
TEL011-561-8291 FAX011-561-8298
<https://www.sapporojikeikai.or.jp>

