

ともいき 共生

2024年7月

Vol.15

社会福祉法人
札幌慈啓会 広報誌

TOMOIKI

すべてのいのちに寄り添い、共に生き続ける

特集

認定こども園 啓明ともいき保育園 2~3P

- 施設だより、スタッフ紹介 4~5P
- 令和5年度決算報告、苦情報告 6P
- 慈啓会後援会 7P
- 健康コラム、簡単レシピ 8P

札幌市中央区第3地域包括支援センター



四季の行事

春



食育の一つとして、各クラスで野菜作り、1歳児も保育士と一緒に水やり、何か発見したのかな。

北海道神宮祭後は園でもお祭りごっこ、4、5歳児がお神輿を作り練り歩き、その後お神輿は慈啓会特養の皆さまにも披露し楽しんでます。



夏

七夕会恒例のすいか割り復活！“こっちこっち”の声におそろおそろ近づいてパーン！その後はすいかの皮まで食べてしまいそうな子も？



園庭でどろ遊び、大きな川、山を作ったり、トンネルを掘ったり、足が埋まっても平気です！

冬



山からの滑りっこで連なって滑ったり、米ぞりで滑ったり、何回も滑って大笑いしている子ども達です。

秋



3時のおやつに食べるときびの皮むきを、2歳児が手伝ってくれます。においを嗅いだりひげを取ったり真剣そのもの。



秋になると遠い公園にも足を延ばし、落ち葉いっぱいの中で、仲良しの二人が葉を集めています。何やら楽しそうな会話が聞こえてきそう。



盛大に開かれたおみせやさんごっこ、“これください”“10円です”のやりとりが元気に聞こえ、お菓子屋さん完売です。

保育園の概要

当園は、慈啓会創立90年にあたる平成26（2014年）に、保護者就労ニーズの高まりや、待機児童の解消などを目的に、慈啓会で初となる保育事業所として開園いたしました。

定員は90名。生後5か月から就学までの子ども達が安心・安全な環境のもと、明日も保育園に来るね、体を動かす事が楽しいと期待感にあふれて通園できる「居心地のよい保育園」を目指しています。そして、慈啓会の高齢者施設の皆様と積極的な世代間交流を図りながら、本年12月1日で開園10周年を迎え、170名の卒園児を送り出すことができました。しかし、少子化やコロナ禍などのほか、保護者の就労の変化や育休期間の延長、0歳児の入所減などに加えて、子育ての多様化や生活課題（子どもの発達等）を抱えているご家庭もあるなど、さまざまな社会状況の影響や地域のニーズの変化が起きています。それらに取り組んでゆく必要性を感じ、令和6年4月より認定こども園へ移行をしました。

認定こども園とは…？ 今までと変わった点等

保育園の機能である「家庭において養育される事が困難な子どもの保育」、「満3歳以上の子どもに対する教育」、「一人ひとりの子どもの発達に即した援助の機能」を一体化して教育・保育を提供いたします。そして、現在の多様な地域の子育てニーズに応え、保護者が就労している、していないに関わらず、保育の必要性がない子どもも受け入れ、保護者の育児の悩みや栄養相談などにも応え、子どもの成長、発達を共有して「子育ての楽しさ」を伝えます。

特集

認定こども園

啓明ともいき保育園

社会福祉法人 さっぽろ慈啓会
認定こども園

啓明ともいき保育園

慈啓会ヘルパーステーション

慈啓会ヘルパーステーションの
 菅原です。訪問介護は、ご利用者
 様が介護を必要になっても自宅での
 生活を自分らしく続けていける
 よう、食事作りや入浴介助、掃除
 支援などご利用者様と共にやって
 います。負担の大きい家事支援や
 整容、外出介助等を行うことに
 よって、生活が前向きに変化して
 いくことも多くあります。家に閉
 じこもりがちだった方が、映画を
 観に外出できるようになったり、
 民謡の発表会にもう一度出てみ
 たいと、毎週訪問するたびに進捗
 状況を話してくださることもあ
 り、ヘルパー自身も嬉しい気持ち
 になります。また、高齢の方は我
 慢強く具合が悪い時でも口に出す
 ことが少ない為、ヘルパーは訪問
 時の「いつもと違う」を感じ取り、
 適切にご家族様、関係機関との連
 携に努めています。業務効率化へ



向け研修等ICT化にも取り組ん
 でいます。最期まで自宅で過ごし
 たいという想いに尽力できるよ
 う、誇りを持ち、これからもケア
 に携わっていききたいと思いを

稲寿園ヘルパーステーション

ヘルパーステーション（訪問介
 護事業所）は、利用者が可能な限
 り自立した日常生活を送れるよう
 に、身体介護（食事介助・入浴介助・
 排泄介助・体位変換）や生活援助
 （買い物支援・調理支援・掃除支援・
 洗濯支援）などをご自宅で提供
 する事業所です。

札幌市稲寿園ヘルパーステー
 ションは、特別養護老人ホーム
 札幌市稲寿園内に事務所があり、
 現在の登録利用者は約100名、
 サービス提供地域は、札幌市手稲
 区全域・西区・北区です。

職員は、8名（サービス提供
 責任者3名、登録ヘルパー5名）
 が勤務しており、ご利用者様の
 ニーズや状況を把握し、一人ひと
 りに寄り添ったサービスを提供す
 ることを心がけております。

また、ご利用者様やご家族様、
 担当ケアマネジャーとの迅速丁寧



な情報共有を心掛け、ご利用者様
 の目標達成に向けたより質の高い
 サービス提供を目指しており
 ます。
 ご利用希望等の問い合わせは
 随時対応しておりますので、お気
 軽にご連絡ください。

スタッフ紹介

慈啓会特別養護老人ホーム

介護職員
 高瀬 百梅

仕事への思いや将来に向けて

私は今年の4月に新卒で入職しました。はじめ
 は学校との違いや実際に仕事として介護を行うこ
 とでの責任など不安なことだらけでした。

それでも4月に行われた職場での新任研修を通じて学校
 で学んだものに加えて、これから仕事をするうえで必要な
 知識や技術、考え方を理解することができました。

また、所属するフロアの先輩方が優しく教えてくださり、
 フォローに入ってくれるため大変ありがたく、またご利用
 者様の笑顔に活力をもらい、たくさんの方々に日々助けら
 れ学びながら仕事をしております。

今はまだ目の前の仕事で手一杯ですが、1年目は「仕
 事に慣れること」を目標にご利用者様と丁寧に関わり、
 先輩方のように広い視野を持てるようにしていきたいと
 思います。

こちらのコーナーでは慈啓会で働いているスタッフを
 紹介させていただきます。
 どこかで見かけたらよろしくお願いいたします！



今ハマっていること

演劇を観ることです。中学・高校と演劇部に所属してお
 り、好きな俳優さんが出る舞台を観たのをきっかけに月に
 1回は観劇に行くようになりました。また友人に誘われ市
 民劇にも参加することになったため、自身にとって息抜き
 となるよう楽しんでいき
 たいです。



写真は演劇をしているもの
 です(ちなみに左側が私です)

地域医療連携室・ 医療相談室の取り組み

地域医療連携室
 室長 佐々木 あづさ

皆様、日頃より札幌慈啓会慈啓会病
 院をご利用頂き誠にありがとうございます。

当院正面受付、左横に「地域医療連
 携室・医療相談室」を配置しておりま
 して医療機関や介護施設、在宅機関と
 の連携や、患者様・ご家族様・地域の
 皆様の様々な相談に対応してござい
 ます。地域医療連携室は副院長多羅澤
 医師を中心として、社会福祉士、精神保
 健福祉士、看護師5名体制となってお
 ります。福祉を専門とする医療ソーシャル
 ワーカーと医療を専門とする看護師
 が協働して、患者様・ご家族様の病
 気のこと、生活のこと等のご不安やご心
 配事に対応させて頂き、質の高いサ
 ービスを提供していきたく考えており
 ます。

厚生労働省においては、令和7年を
 目途に、「地域包括ケアシステム」の構
 築を目指しています。重度な要介護状
 態になっても住み慣れた地域で自分ら
 しい暮らしを人生の最後まで続けるこ
 とができるよう、系統的に提供される
 仕組みの構築となります。病院やクリ
 ニックなどの医療機関、訪問看護ステ
 ーション、介護施設や在宅サービス機
 関との連携は必須で、顔の見える連携
 を心がけ、「患者様・ご家族様中心の病
 院の枠を越えたチーム医療」が展開
 できるとは思います。横のつながりと
 縦のつながりを大切にしていきたく
 と思っています。私の気がかりと



しては、患者様、ご家族様は「相談を
 どのように誰にしたらいいかわからな
 い」等と相談自体に悩まれていること
 もお聞きします。どうぞ遠慮なくお
 話を頂戴出来たらと思います。お気軽
 にご相談ください。

また、札幌慈啓会は、来年には法人
 設立「100年の歴史」を刻もうとし
 ております。一貫し高齢者福祉、高
 齢者医療に視点を定めて、歴史を重ね
 て参りました。法人の理念は「共生（と
 もいき）」でございます。すべてのい
 のちに寄り添い、共に生き続けること
 です。その理念のもとに日々精進して
 いきたいと思っております。皆様どうぞよろし
 くお願い致します。

●資金収支計算書の要旨

科 目		金 額
に事業活動による収入	事業活動収入	4,766,562,318
	事業活動支出	4,591,744,483
	事業活動資金収支差額 (1)	174,817,835
に施設整備等による収入	施設整備等収入	86,491,000
	施設整備等支出	292,182,330
	施設整備等資金収支差額 (2)	△ 205,691,330
にその他の活動による収入	その他の活動収入	3,391,913
	その他の活動支出	56,374,690
	その他の活動資金収支差額 (3)	△ 52,982,777
当期資金収支差額合計 (4)=(1)+(2)+(3)		△ 83,856,272
前期末支払資金残高 (5)		1,195,890,700
当期末支払資金残高 (6)=(4)+(5)		1,112,034,428



●貸借対照表の要旨

科 目	金 額
資産の部	
流動資産	1,497,033,470
固定資産	3,789,354,072
(基本財産)	2,806,932,955
(その他の固定資産)	982,421,117
資産の部合計	5,286,387,542
負債の部	
流動負債	710,908,580
固定負債	1,378,000,828
負債の部合計	2,088,909,408

苦情報告の公表について	令和5年10月から令和6年3月までにいただいた苦情は以下のとおりです。 苦情件数: 3件 申出内容: 職員の言動について（2件） その他（1件） 対応: 速やかに状況の確認と内容の検討を行い、対応を行いました。また、申出者に対してご説明や謝罪等の対応をいたしております。 第三者委員会: 令和6年6月14日（金）に苦情解決第三者委員会を開催しました。
-------------	--

●事業活動計算書の要旨

科 目		金 額
サ 活 動 ビ 増 ス 減	サービス活動収益	4,618,972,966
	サービス活動費用	4,756,511,473
	サービス活動増減差額 (1)	△ 137,538,507
サ 活 動 ビ 増 ス 減	サービス活動外収益	147,589,352
	サービス活動外費用	5,701,533
	サービス活動外増減差額 (2)	141,887,819
経常増減差額 (3)=(1)+(2)		4,349,312
特 別 増 減	特別収益	86,491,000
	特別費用	88,647,260
	特別増減差額 (4)	△ 2,156,260
当期活動増減差額 (5)=(3)+(4)		2,193,052
繰 越 活 動 増 減 差 額	前期繰越活動増減差額 (6)	1,431,615,103
	当期末繰越活動増減差額 (7)=(5)+(6)	1,433,808,155
	基本金取崩額 (8)	0
	その他の積立金取崩額 (9)	2,805,849
	その他の積立金積立額 (10)	73,936
	次期繰越活動増減差額 (11)=(7)+(8)+(9)-(10)	1,436,540,068

科 目	金 額
純資産の部	
基本金	604,016,644
国庫補助金等特別積立金	1,030,545,373
その他の積立金	126,376,049
次期繰越活動増減差額	1,436,540,068
純資産の部合計	3,197,478,134
負債及び純資産の部合計	5,286,387,542

会費・寄付者ご芳名

令和5年度に会員の皆様から寄せられた会費・寄付金は、併せて237件、397万5千円でした。この貴重なご芳志は、福祉施設等の改築費用の返済金の一部に充てさせて頂いております。誠にありがとうございます。厚くお礼申し上げます。

阿地俊弘
我妻政敏
荒閑喜春
安齋昌弼
五十嵐貞子
池田一浩
石井昭良
石川瑛治
石原京子
伊藤和秀
岩藤孝郎
江上康雄
蝦名幸彦
太田真一郎
太太眞海
太太眞子
大大眞子
大大眞子
小森直樹
大森直樹
荻原健博

(每フロア工本建築工房)

佐々木	今村	小村	小林	小関	小島	黒澤	(株) グラベ	倉内	久保	工藤	木工	紀谷	喜藤	黄田	北村	岸池	菊地	川畑	川島	鎌田	加藤	片山	角田	小野寺	奥島	
瑠璃子	真知子	知江	隆時	智巳	敬明	礼嘉	正子	英子	広昭	清弘	美栄子	和子	豊宏	敦勉	田子	實男	桂慈	英恵	志緒里	宏典	敏彦	久教	淨美	久美子	清勝	美貴子

高橋	高橋	高木	曾根	住吉	澄川	鈴木	鈴木	鈴木	新名	白鳥	庄司	嶋田	島田	柴山	品田	真田	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	(公社)	佐治	笹本	佐々木	佐々木
八重子	宗憲	秀了	良昭	道有	俊彦	勢子	悦子	規正	繁喜	寛治	正人	宏子	悦子	千賀子	聡美	明子	保則	雅彦	晴美	忠義	源一郎	清孝	札幌 シルバー 人材セン ター	美和子	守行	琢甫	琢至

藤藤福福福深平東原林花畑能能二二(有)南名中中戸戸富富富問傳傳傳寺坪堤佃塚田田谷田立武竹
 田澤岡田田土谷岩出田 岡山 登代部瓶 月部越村村谷村榎榎榎田法法法井谷 原村畠口中原田島
 晃和弘三伊友 哉俊公幹靖 やよい 篤エ子 靖弘 士隆 健彰卓浩英昭 美智子 常公公孝一 敬公 志津 俊眞 祥和 武一
 三子昌行 夜子 将仁子之夫也 明誠 仁幸 弘店 郎雄 郎二 男爾 明樹 夫 子 鷹敏 典弘 紀子 郎 勉弘 尚弘 子郎

渡和若横山山山山山山安諸森森森村村宮宮道三三丸丸丸松松松松松前前堀堀藤藤
辺田木山本本田田田下田橋脇山山松本崎林浦浦山山興村宮下崎井川川内施盛森
愛祐未美孝美裕澄珠孝泰三祐晴昌眞賢松世隆孝事亮勇久雅靖潤恭和哲榮
※敬称略・五十音順 誠子之雄子子子肇子恵次也子次子坦子理司美子諭嗣立(株)一市枝子雄一子紀彦孝子

※敬称略・五十音順

ご協力のお願い

慈啓会後援会会長の
横山昭でございます。

会員の皆様には、
令和5年度におきまし
ても、多大なるご厚志を
いただき誠にありがとう
ございます。

A portrait of Shiro Yokoyama, an elderly man with dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and a patterned tie. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a plain, light-colored wall.

さて、慈啓会後援会の発足より長く会長をお勤めいただき、現在は相談役として本会を支えていただいた杉野目浩様におかれましては本年2月4日にご逝去されました。これまでのご尽力に深く感謝いたしますとともに、心から哀悼の意を表します。

今後とも本会に対するご支援、お力添えの程何卒宜しくお願いを申し上げます。

後援会役員

任期.. 令和5年度・令和6年度

監事	監事	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	副會長	會長			
富樫英樹	佐藤源五郎	藤田晃三	加藤敏彦	深谷仁	東出俊之	福田三行	佐藤保則	勝藤成規	小村知江子	佐々木琢至	堀内和紀	寺井孝典	藤岡弘昌	太田真海	太田眞琴	佃公子	熊谷明也	植田英隆	池田顯	片山淨教	山田肇	横山昭

(順不同・敬称略)

札幌慈啓会後援会事務局

〒064-0941 札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号
TEL: 011-561-8291 FAX: 011-561-8298

決算・予算	収入 (千円)	支出 (千円)
令和 5 年度 (決算)	・会費：172 件 2,373 ・寄付金：65 1,602 ・雑収入 582 計 4,557	・法人への繰出金 3,975 ・事務事業費 582 計 4,557
令和 6 年度 (予算)	・会費・寄付金 3,500 ・雑収入 700 計 4,200	・法人への繰出金 3,500 ・事務事業費 700 計 4,200

インナーマッスルを活動させる運動 スクワット「いつでもどこでも」

スクワットでは、太もも前的大腿四頭筋、太もも裏のハムストリングス、お尻の大殿筋をメインに働かせます。骨盤周りの筋肉を鍛えることで姿勢を安定させ、下半身の血流・リンパの流れを促進し冷えや浮腫の改善につながります。椅子や手で支えることで、負荷量を調整できるのも特徴です。



やり方

- ①足を肩幅に広げて立ちます
(筋力に自信がない時、膝腰に痛みがあるなら、椅子を使う)
- ②お尻を後ろに引くように、2～3秒間かけてゆっくりと膝を曲げ、ゆっくり元に戻ります。



椅子を使う場合

机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。机に手をつかずにできる場合はかざして行います。



POINT!
動作中は息を
止めないように

<https://locomo-joa.jp/check/locotre>

日本整形外科学会 ロコモティブシンドローム
予防啓発公式サイトも参照ください



野菜プラスで健康レシピ

簡単レシピ

慈啓会病院
管理栄養士 角張 敬子

「白和え」は、低カロリーでたんぱく質も摂れる小鉢です。
患者様からは食べやすくおいしいと好評です。

《菜の花の白和え》

(2～3人分栄養価)
エネルギー 218kcal
タンパク質 13.1g

【材 料】(2～3人分)

・菜の花	50g	(A) 調味料
・人参	10g	・白だし
・しめじ	30g	・砂糖
・木綿豆腐	100g	・すりごま

大さじ 1

【作り方】

- ①豆腐を水切りします。(豆腐をキッチンペーパーで包み、耐熱皿においてレンジ(500w)で3分加熱し水切りします。)
- ②菜の花は3cmに切り、人参は細切り、しめじは子房に分けます。
- ③沸騰したお湯に塩を入れ、②の菜の花・人参・しめじを茹で手で絞り水切りします。
- ④ボウルに豆腐を入れ、滑らかになるまでかき混ぜ、③の茹でた野菜と調味料を入れて和えます。

豆腐の豊富なたんぱく質が摂取でき、さまざまな野菜や山菜、こんにゃくなどと和えることで、ビタミンや食物繊維など、野菜の栄養も一緒にとれる、バランスの良い料理です。

作り方のポイントは、野菜の水分をしっかりと切る。和え衣にマヨネーズを少々加えるとコクが出て食べやすい味わいに仕上がります。

表紙題字揮毫：「共生」

長谷川白羊 (はせがわはくよう) 書。

昭和4年札幌市生まれ。本名・悦以 (よしつぐ)。法政大学文学部卒。
昭和35年山口市羊に師事。平成2年「札幌と書」(札幌市教育委員)
に於いて「札幌の書家」百選に選ばれる。平成6年個展開催 (於 札幌
大丸藤井セントラル)

表紙写真：「札幌市中央区第3地域包括支援センター」

広報誌「共生」2024年7月 Vol.15

編集発行／社会福祉法人札幌慈啓会

【法人本部】〒064-0941 札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号
(慈啓会特別養護老人ホーム1F)
TEL011-561-8291 FAX011-561-8298
<https://www.sapporojikeikai.or.jp>

