

地域包括支援センターってどんなところ？

札幌市では、高齢者の方々が住みなれた地域で、安心して生活を続けられるよう、さまざまな支援を行う機関として、市内27カ所に『地域包括支援センター』を設置しています。

運営は、社会福祉法人などに委託し、公正・中立的な立場からのご相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

詳しくは当センターのホームページにも載っています。右のQRコードよりご確認か、「札幌市中央区第3地域包括支援センター」と検索しご覧ください。

札幌市中央区第3地域包括支援センター

検索



札幌市中央区第3地域包括支援センター

札幌市中央区南19条西8丁目1-14

第18ふじい宅建ビル2階

電話 (011) 205-0537

(受付時間：月曜日～金曜日 8:45～17:30)

案内図



令和3年 4月作成

高齢者のみなさんの相談窓口

中央区第3地域包括支援センター

介護



健康

福祉



「困ったなあ・・・」を一緒に考えます
(総合相談)

【たとえばこんな相談・・・】



- ・介護や福祉の窓口がたくさんあって、どこに相談したら良いのかわからない。適切な窓口につないでほしい。
- ・近所に心配な高齢者がいる。訪問して様子を確か確認してもらえないだろうか。



こんなとき相談してください！

中央区第3地域包括支援センター

介護予防センター

区役所

<地域ネットワーク>

ケアマネジャー

まちづくりセンター



介護サービス事業所

社会福祉協議会

医療機関

地域団体

消費者センター

地域住民

あなたの元気を応援します
(介護予防ケアマネジメント)

【たとえばこんな相談・・・】



- ・介護保険の要支援の認定を受けたので、どんな介護予防サービスがあるのか教えてほしい。
- ・今の健康状態を維持して、今後も元気に暮らし続けたいので、介護予防をする方法や教室を教えてください。

高齢者の安心・安全のために権利を守るお手伝いをします
(権利擁護)

【たとえばこんな相談・・・】



- 近所の家からいつも高齢者を怒鳴る声が聞こえてくる。これって虐待？
- ・悪質な訪問販売の被害にあってしまい、今後も被害にあわないか不安。
 - ・今は自分で財産管理しているが、認知症などの病気になったとき、どのような方法があるのか知りたい。

暮らしやすい地域にするために地域の協力体制を支えます
(包括的・継続的ケアマネジメント)

- ・地域の高齢者を支えるケアマネジャーの支援のほか、高齢者にとって暮らしやすい地域にするため地域ケア会議を行い、さまざまな機関や地域の方々と連携を取りながら支援を行っていきます。



地域包括支援センターでは、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の専門職がチームを組んで活動しています。