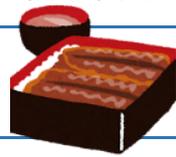


札幌市菊寿園 7月行事予定表

1	火		16	水	血圧測定・EDノート講習会 セレクト食(夕食)うな重または天重
2	水	茶話会 	17	木	
3	木		18	金	介護予防体操 
4	金	来診日 介護予防体操 	19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	祝	
7	月	UR主催ネイルアート体験	22	火	
8	火		23	水	
9	水	訪問理美容 シンギスカンの日(昼食)セレクト食	24	木	
10	木		25	金	合同避難訓練
11	金	来診日・介護予防体操 MKマルコシ訪問販売(衣類)	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	
15	火	クラブ活動(工作)	30	水	全体懇談会 
			31	木	