

スマイルオレンジチーム

やまはなオレンジ

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、
認知症を知ったり、知ってもらふ方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！
認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます
※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問合わせください

■毎週金曜日 13時～16時開設（途中参加・退席可、祝日休み） ■参加無料

■場所：中央区第3地域包括支援センター相談室（南19条西8丁目1-14第18ふじい宅建ビル2階）

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤枝） 電話 011-205-0537

9月・10月予定表

日にち	内容	日にち	内容
9/5 (金)	ステンドグラス風 スクラッチアート 頑張った頭を癒しましょう	10/3 (金)	ロバ隊長マスコット作成 ロバ隊長とは 認知症サポーター養成講座を 広めるマスコットキャラクターの ことです。
9/12 (金)	昔のもののクイズ 懐かしみながら問題を解きましょう	10/10 (金) 要予約	14～16時 土田病院開催！あいろカフェ に行こう！ 場所など心配な方はいつでもどおり 13時以降に第3包括相談室まで お越しください。一緒に行きましょう♪ <u>参加希望の方は包括までお伝えください</u>
9/19 (金)	編み物の会 編み物が得意でない方もまったりと おしゃべり♪	10/17 (金) 要予約	中島公園散策 紅葉狩りに行きましょう <u>参加希望の方は包括までお伝えください</u>
9/26 (金)	写経体験	10/24 (金)	思い出のご当地 出身地や旅したご当地について 話しましょう！
		10/31 (金)	まんだら塗り絵

上記の内容に疲れたとき、もっとみんなと
話したいとき…休んで好きなことをしましょう。
ご用意しているもの…まんだら塗り絵、折り紙、
スクラッチアート、毛糸、かぎ針、かるた 等