



スマイルオレンジチーム幌西

スマイルオレンジチームとは？ (当事業は札幌市からの委託を受け運営しています)

認知症になってしまっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目指して、

認知症を知ったり、知つてもらう方法を考えたり…一緒にできることを考えていきましょう！

認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーター、地域にお住まいの方どなたでも参加できます

※オレンジサポーターは講座の受講が必要です。詳しくはお問い合わせください

開設時間についてお知らせ

9時15分から開始としていましたが、12月から冬季間は10時からの開始に変更いたします。

ご理解の程よろしくお願ひいたします。

■毎週水曜日 10時00分～12時開設 (途中参加・退席可、祝日休み) ■参加無料

■場所：幌西ほうおん（南14条西16丁目2-10）3階 多目的活動室・会議室

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤枝・藤本）電話 011-205-0537

12月・1月予定表

日付	内容	日付	内容
12/3 (水)	トランプで脳トレ	1/7 (水)	－お休み－
12/10 (水)	編み物の会 編み物が得意でない方も まつたりとおしゃべり♪	1/14 (水)	大人の塗り絵 まんだら塗り絵
12/17 (水)	音読！ホットする本・絵本 心が温かくなる本を 読んでみませんか？ 皆さんもお好きな本が あればご持参ください。	1/21 (水)	写経体験 必要なものはございません。 使い慣れた筆などお持ちの方は ご持参ください。
12/24 (水)	クリスマスお茶会	1/28 (水)	10:30～11:20 楽しくダンスレッスン！ ダンス＆福祉の専門家が 明るく楽しく教えてくれます♪ 運動不足になりがちな冬... ぜひご参加ください！ 講師：Dance Studio Jamglad 南愛佳先生
12/31 (水)	－お休み－		

1/28「楽しくダンスレッスン」について

この機会にスマイルオレンジチーム幌西を知っていただきたく実施しますので、皆様のご参加をお待ちしております。申し込みは不要です
のでお気軽にご参加ください。お飲み物と上靴をお持ちください。

