



ともいきカフェ

～人と人とのつながりが地域をつなぐ～

OPEN

主なメニュー

★ヤクルト健康教室

～腸と健康について～

・ミニ講話 ・おなか元気体操

協力：札幌ヤクルト販売株式会社

★介護相談

▶ 途中からの参加も可能です！

令和8年1月30日(金)

13:40 ～ 15:30

会場：慈啓会特別養護老人ホーム

1階会議室にて

定員：15名（先着順）

費用：お飲物代 100円



*自家用車でお越しの方は、
事前にお知らせ下さい



*無料送迎バスでお越しいただけます。



認知症カフェは、認知症の方やそのご家族、
地域住民の皆さま、どなたでも自由に参加
できる集いの場です。

お問い合わせ・
お申込み先

札幌慈啓会 総合相談室

お申込みは、1月13日(火) 9:00～

電話 (011) 561-8291
(山本・蝦名)

■ 会場：慈啓会特別養護老人ホーム
中央区旭ヶ丘5丁目6-51

無料送迎バス

- (行き) 地下鉄円山公園駅⑤番出口 13:11発
- (帰り) 慈啓会病院 16:00発

協力：中央区第2地域包括支援センター
中央区第3地域包括支援センター

