

# スマイルオレンジ チーム 幌西

スマイルオレンジチームとは？（当事業は札幌市からの委託を受け運営しています）

もの忘れが気になる方やご家族、オレンジサポーター（認知症サポーター、ステップアップ講座を修了された方）、地域の方々が集まり、認知症のことや地域のこと、日頃の工夫など語り合い、一緒にやってみたいこと、認知症のことを正しく知ってもらうイベントなど相談しながらおこなっています。年齢不問です。

## 2026年4月分から予約制になります

- ◆月2回水曜日 10：00～12：00開設（入室および受付開始9：45から）
- ◆申込制 席の準備のため、予約が必要です。
- ◆札幌健康アプリ「アルカサル」のQRコードを、終了時間に掲示します。  
事前にアプリをインストールした方がQRコードを読み取り、ポイントが付与されます。
- 費用：無料  
※悪天候等で中止する場合は、遅くとも当日9時までに連絡いたします。
- 場所：幌西ほうおん（南14条西16丁目2-10）3階 多目的活動室・会議室

●来場者先行予約： 継続参加されている方を大切にするための仕組み

| 予定             | 内容                                  | 予約受付期間   |
|----------------|-------------------------------------|--|
| 4 / 1<br>(水)   | <b>お茶会</b><br>特技、新年度やりたいことなど教えてください | ◆来場者先行受付 3/25 (水) 11：30～12：00<br>3/25 活動内容は「大人の塗り絵」です。<br>●電話受付期間：3/26 (木)～3/30 (月)  |
| 4 / 1 5<br>(水) | <b>10：30～11：20<br/>ダンスレッスン！</b>     | ◆来場者先行受付 4 / 1 (水) 11：30～12：00<br>●電話受付期間：4 / 2 (木)～4 / 10 (金)<br>講師：Dance Studio Jamglad<br>南愛佳 先生<br>ダンス＆福祉の専門家が<br>歌に合わせてダンス教えてください |



- 受付時間：予約受付期間の9：00～16：30
- 受付方法：来場者先行予約受付後、電話は先着順、定員に達した時点で締切  
※来場、電話いずれも、受付時間外の予約は、お受けできません。  
※認知症のある方が安心して参加できるよう、  
申込が難しい場合に配慮した「当事者枠」を設けています。  
※ご家族、支援者からの電話も承ります。  
※「幌西オレンジの予約の件で」「氏名・連絡先」と職員にお伝えください

### 電話予約方法

※運営状況により予約方法を調整する場合があります。

■お問合せ先：中央区第3地域包括支援センター（担当：藤本）  
電話 011-205-0537



# スマイルオレンジ チーム 幌西



## 参加する方へのご理解とご協力をお願い

認知症の方を含めて、地域の皆さまが無理なく、安心して集える交流の場を大切にしています。長く続けていくための、活動方針です。



### 基本的な考え方

「ここに来た時間を楽しむこと」を大切にしています。

手作業や音読などを通して、交流を楽しむ場です。

できる範囲の、準備や片付け、お声かけや見守りなどに、ご協力いただくと助かります。



### 活動内容について

・外部から講師を招くことがありますが、作業は、その場でできる範囲を基本とします。技術指導や個別対応は行っていません。詳しく知りたい場合は、書籍や動画などご自身でお探してください。

・明記している場合以外講師はいません。

★趣味、特技がある方、スマイルオレンジ チーム活動で教えてくれる方、お手伝いしてくれる方を募集しています。自薦、他薦は問いません。職員にご紹介ください。



### 材料・道具・金銭について

- 
- ・個人による材料費の立て替え払いは行いません。
  - ・材料は、100均のものを中心に包括がご用意します。
  - ・材料、道具や作品を**持参する場合**、各自での管理をお願いします。



### 持ち帰りについて



- ・宿題や依頼としての持ち帰りは行っていません。
- ・途中まで取り組んだ作品を、ご本人の希望で持ち帰る場合はこの限りではありません。



### 皆さまへのお願い

・札幌市へ活動の様子を報告する目的等で、**写真撮影**をさせていただくことがあります。お顔が判別できない形にしますが、**都合が悪い方は、職員にお知らせください。**

・特定の信条や政治活動等への勧誘、強い主張はご遠慮いただいております。