

【すこやか倶楽部】

偶数月に介護予防センターの方に来園いただき
体力維持を目的に健康体操を行っています。



10/28【衣類の訪問販売】

季節に合わせた洋服や小物が並び、皆さま楽しそ
うに品定めをされていました。

「どれにしようか迷うね」と会話も弾みました



11/10【避難訓練】

万が一の災害に備え、
職員の誘導のもと、皆さま落ち着いて行動され、
無事に訓練を終えることができました。
日頃からの備えの大切さを改めて確認する機会
となりました。



11/13【ネイルアート】

札幌ベルエポック美容専門学校の
学生さんに来ていただくのは2回目になります。入居者様
は好きな色を選び、素敵なおネイルに大満足です。



10/31【秋のバスレク】

昼食は回転寿司でお好きなお寿司を
堪能し大好評でした。
あいにくの雨模様で車窓から紅葉を
楽しんで頂きました。



11/19【バームクーヘンさんのコーラス】

地域のコーラスグループをお迎えし、美しい
歌声を披露していただきました。懐かしい唱
歌や季節の歌が会場いっぱいに響きました。



クリスマスランチではサンタから
イチゴのショートケーキ♡



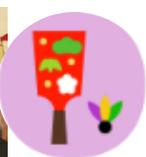
色とりどりのオーナメントを手に取り、
「ここがいいかな」と相談しながら飾り付け。
華やかなクリスマスツリーが完成し、
施設内が一気に
クリスマスモードに包まれました。



12/24【クリスマス会】

大谷大学「アニマート」さんの
管楽器生演奏は身体に響きわたり
とても感動しました。





1/6 【北海道神宮
頓宮へ初詣】
近隣の神社を往復。
おみくじを引かれ
たり、それぞれの
願いを込めて参拜
されていました。



12/29【夕食は忘年会】一年の締めくくり
として忘年会を開催しました。
歌や余興を楽しみながら、この一年を振り
返り、にぎやかに過ごしました。



1/7【昼食は新年会】
新しい年の始まりを皆さまとお祝いしました。
おみくじも引いていただきました。



1/21【百人一首大会】
初心者から上級者に分かれ、札が読まれると
真剣な表情に変わり、白熱した勝負が繰り
上げられました。

クラブ活動



10/25 アジサイやほおずき、ラベンダー
等のドライフラワーを用意し、アレンジメ
ントを作り飾りました。



12/16、1/3【カラオケクラブ】歌う人
も、聴くだけの人も、楽しく口ずさみ、最後
は、『瀬戸の花嫁』を全員で歌いました。

1/3【寄せ書き風書初め】
一筆に想いを込めて..



12/10 毛糸を使い可愛らしい
マスコットを
制作しました。



12/17 干支の“午のカレンダー”つくり
折り紙で馬を折り、絵馬に願いを込めて♪

11/14【貼り絵教室】
今年は大通公園の作品を
制作しています。

10/15

【秋のバイキング】

秋の味覚をバイキング形式で楽しんでいただきました。茸の炊き込みご飯や焼き秋刀魚が喜ばれました。



キノコ炊き込みご飯、
おいなりさん
キノコ炒め
焼サンマ、じゃがバター
柿、一口シュー等



10/31

【デザートバイキング】

バスレクに参加されなかったかたに、昼食後お好きなデザートをお召し上がりいただきました。



1/14

【餅の日】

手作りのお餅を職員で丸め、昼食で提供しました。おかわりもたくさんお召し上がりいただき、楽しい昼食でした。



お好きなデザートをお召し上がり



【なべ焼きうどん】
【忘年会メニュー】
【クリスマス会】
【新年会メニュー】
食べる楽しみが多い
年末年始！冬は美味しい



職員からのお知らせ

掲載写真については本人に承諾を得ておりますが何かありましたら職員までご連絡ください。
Instagramでは行事などの様子を投稿しています、是非フォローの程お願いします➡



Instagram: @kikujuen_jk
https://www.instagram.com/kikujuen_jk

【新任職員の紹介】

事務職員 庄子 利哉
昨年12月採用となりました。
裏方の仕事が主になりますが、入居者の方々とコミュニケーションも大事にし
快適な生活の一助になればと思っています。



編集後記:雪の多かった札幌市内、雪まつりも終わり、少しずつ春の気配を感じる頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。園では毎月美味しい時間があり、規則正しく栄養を摂って体調を整えておりました。季節の変わり目ですので、皆様もどうぞ無理をなさらず、あたたかくしてお過ごしください。(H)



くりの木だより

早春号

令和8年 新年ご挨拶

札幌市菊寿園 施設長 嶋 正人



日頃より、札幌市菊寿園の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

今年の冬は、全国的にも記録的な大雪となり、ここ札幌市内においても除雪や移動など、日々の生活に多くのご苦勞が伴う季節となりました。皆様におかれましては、大変なご負担の中お過ごしになられたこととお察しいたします。一方で、世界では冬季オリンピックが開催され、スキージャンプやスケート、スノーボードなど様々な種目で、多くの日本人選手が活躍し、たくさんの勇気や感動を届けてくれました。ただ、時差によって試合時間が深夜や早朝となり、私を含め、日々の仕事や生活に影響を受けられた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。季節も少しずつ春に向かい、年度の締めくくりの時期となりましたが、この一年を通して、地域の皆さまや関係機関の方々とのつながりも少しずつ広がり、菊寿園が地域の中で支えられている存在であることを実感する機会の多い一年となりました。

今後も、入居者の皆様が安心して暮らし続けられる環境づくりに努めるとともに、地域に開かれた施設としての役割を大切にまいります。今後とも、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



今年度のプレゼント企画



誕生日セレクト A・B・C おめでとう ございます



札幌の洋菓子スイーツ
きのとや KINOTOYA



毎月の全体懇談会では参加者全員でハッピーバースデーを歌いお祝します♡

「セレクトC タオルセット」お渡ししました



「セレクトB 喫茶で団らんコース」
ケーキセットを注文して職員とゆっくり話をします
ケーキは好みを選べます



「セレクトA
ご希望の場所へ1時間コース」
職員とカラオケルームへ出掛けました！

