

5

行事予定表

2026年
May

札幌市菊寿園

日	月	火	水	木	金	土
					1 介護予防体操 お花見ドライブ	2
3 脳トレ	4	5 とんかつの日	6 洗濯機停止日	7 血圧測定	8 来診日 介護予防体操	9
10 脳トレ	11	12 クラブ活動 (折り紙)	13 訪問理美容 ごちそうの日 (手巻き寿司)	14	15 介護予防体操 クラブ活動 (ストラックアウト)	16
17 脳トレ	18	19	20 洗濯機清掃 停止日 クラブ活動 (カラオケ)	21	22 介護予防体操	23
24 脳トレ	25	26	27	28	29 介護予防体操 全体懇談会	30
31						