

# さみじりの丘

No.69  
令和8年5月発行  
札幌市中央区旭ヶ丘

『向き合う・考える・磨き続ける』

慈啓会特別養護老人ホーム  
施設長 谷口 俊弘

若葉がまぶしく、爽やかな風が心地よい季節となりました。皆様におかれましては、日々お健やかに過ごしのことと存じます。

昨年度、当法人は創立100周年という大きな節目を迎えました。これまで長きにわたり当施設を支えてくださったご利用者様、ご家族様、地域の皆様、そして日々現場で利用者様に寄り添い続けている職員一人ひとりに、改めて深く感謝申し上げます。先人たちが築き上げてきた歴史と理念を受け継ぎながら、私たちはこれからも地域に必要とされる施設であり続けられるよう歩みを進めてまいります。

さて、2026年度の施設目標は「向き合う・考える・磨き続ける」といたしました。私たちの介護・看護の原点は、目の前にいる利用者様一人ひとりに誠実に向き合うことにあります。日々の業務に追われる中では、どうしても向き合うことを忘れてしまいそうになることがあります。しかし、利用者様お一人おひとりには、それぞれ歩いてこられた人生があり、大切にされてきた思いや生活があります。だからこそ私たちは、その方の表情や言葉、しぐさ、体調の変化などにしっかり目を向け、「今、この方にとって何が最善なのか」を考え続ける姿勢を大切にしていきたいと考えております。

また、より良い介護・看護は、経験だけで成り立つものではありません。専門職として学び続けることはもちろん、人としてのあり方を振り返り、自身を磨き続けることも欠かせません。職員一人ひとりが成長し続けることで、利用者様に安心して暮らしていただける環境が生まれ、さらには「自分や自分の家族も入所したい・利用したい」と思える施設づくりにつながっていくものと考えております。

介護を取り巻く環境は、物価高騰や人材不足など、依然として厳しい状況が続いております。そのような中であっても、職員同士が支え合いながら、利用者様の尊厳を護る介護・看護を実践し、「安心できる暮らし」と「心の通うケア」を積み重ねてまいります。

新年度が始まり、まだ環境の変化に慣れない時期でもありますが、職員一同、初心を忘れず、一步一步着実に取り組んでまいります。今後とも、皆様の温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

☆企画広報委員会より☆

【今後の行事予定】 ※日程等変更になる場合がございます。

- ・令和8年6月 20日(土) 特養夏祭り
- ・令和8年8月 5日(水) 盆踊り
- ・令和8年9月 19日(土) 敬老会

上記以外にも、行事を予定しております。時間など詳細決まりましたら、掲示にてお知らせいたします。ご家族もお誘いあわせのうえ、是非ご参加下さい。詳細は、職員までお問い合わせ下さい。

慈啓会特別養護老人ホーム公式

『Instagram』! 日常の様子などたくさん発信しております! ぜひフォロー  
よろしくお願いたします□

ユーザー名

@jikeikai\_tokuyou



# 職員紹介 介護部

①好きなことなど  
②仕事の好きなおところ  
③ご家族様へ

慈啓会特別養護老人ホームを支える介護部のリーダーをご紹介します!

**磯貝 啓一** ①サッカー観戦/音楽/旅系YouTuber  
-ISOGAI KEIICHI- ②笑顔でかわわりを持って話す時  
介護課長 ③お久しぶりの方や、初めましての方もいっしょだと思います。毎日健康で楽しく生活ができるよう、寄り添う気持ちを忘れず支援してまいります。

**村中 佑輔** ①DIYが趣味  
-MURANAKA YUUSUKE- ②ご利用者様に「ありがとう」の言葉をいただけたときに、やりがいを感じています。日々の関わりの中で安心した表情や小さな変化が見られた瞬間に、介護の仕事の魅力を感じています。  
介護課長補佐 ③ご利用者様が楽しんで穏やかに過ごせるよう、日々のケアを心掛けてまいります。ご家族の皆様との安心してお話しできる関係を築いていきたいと思っております。

**庄谷 俊吾** ①趣味はプロレス観戦/美味しい蕎麦屋を探すことがマイブーム  
-SHOUYA SHUNGO- ②感謝の言葉をかけられると、やりがいを感じます。  
介護係長 ③笑顔と思いやりをテーマに入居者様の生活に寄り添っていきます!

**中 優** ①天気の良い日にお家でBBQをすること  
-NAKA YUU- ②「ありがとう」や「あなたがいてよかった」と言われた時  
介護係長 ③小さな変化にも気を配りながら、ご家族様にも安心していただけるよう支援してまいります。

**岩崎 万里江** ①好きな事は旅行と買い物、食べること! 休日はメンテナンスと推し活。  
-IWASAKI MARIE- ②出来る事が増えた瞬間、安心した表情が見えたり笑顔でお声掛けいただける時。チームで協力し、生活を支えることでその人らしさを守れることにやりがいを感じます。  
介護係長 ③ご本人様らしい生活を大切にしながら、丁寧な支援してまいります。また、ご家族様が安心してお任せいただけるよう努めてまいりますので、ご不安なことなどありましたらいつでもお声掛けください。

## 新入職員

春から2名の新入職員が入職いたしました。  
どうぞよろしくお願いたします!

**張 万富** -チョウ バンフ-  
・好きな食べ物: チョコレート  
笑顔で頑張っていきます!  
一生懸命に努力しますので、  
どうぞよろしくお願いたします。

**任 順燕** -ニン ジュンエン-  
・好きな食べ物: すき焼き  
未熟ではございますが、利用者様に寄り添う心を大切に精一杯頑張ります。わからないことばかりでご迷惑お掛けすることもあると思っておりますが、先輩方のご指導を受けながら、安心していただけるケアを学んでいきたいです。

# 節分

とても気合の入った鬼退治! 鬼はすっかり降参。この一年皆様にたくさんの福が訪れますように...



# クッキングレク

初めてのクッキングレクを行いました。混ぜて、ひっくり返して、焼いて...出来立てのホットケーキを食べて、素敵な笑顔がたくさん見られました!



# はじめての! お花見喫茶

天候にも恵まれ、良いお花見になりました。桜の餡子のアイスクリームをドリンクと一緒に提供させていただきました。職員による演奏と共にみんなで春の歌を歌いました。たくさんのご参加ありがとうございました!



# フロアレク

各フロアの様子です。今年度も様々な企画を計画しております!



# お食事 新年会

提供している行事食のご紹介です。管理栄養士が皆様に季節のお食事を楽しんでもらえるよう様々なメニューを考案しております。

# ソフト食

# 敬老会



# 春の御膳

# ひな祭り

## お知らせ

- 緊急時の連絡先のご変更(引っ越しや職場の変更)がありましたら、相談員までお知らせください。
- 衣類の衣替えや差し入れについて等、ご不明な点がございましたら職員まで気軽にお問合せ下さい。

今回のお写真はご家族様も掲載させていただきました。雰囲気などわかるように配慮させていただきましたが、気になることがございましたら、ご連絡ください。

## 編集後記

5月に入り、木々の緑が色濃くなってまいりました。この度施設で初めての春の行事で、お花見喫茶を開催いたしました。ご家族様もたくさんご参加ありがとうございました。今年度も大きな行事の他、各フロアレクにも力を入れて計画させていただいています。暖かい日の外出レクの機会や、体を動かす体操レク等取り組んでいく予定です。今年度もたくさん楽しんでいただけるよう、企画して参りますので是非ご参加ください。お待ちしております。夏へと向かう季節の変わり目ですので、皆様が健やかに過ごされますよう祈念いたします。