

7

行事予定表

2026年
July



札幌市菊寿園

日 月 火 水 木 金 土

日	月	火	水	木	金	土
			1 洗濯機停止日 クラブ(輪投げ)	2	3 介護予防体操	4
5 脳トレ	6	7	8 訪問理美容 ジギスカンの日	9	10 介護予防体操	11
12 脳トレ	13	14	15 洗濯機清掃 停止日	16	17 介護予防体操 オイルパステルア ート(UR主催)	18
19 脳トレ	20	21	22 クラブ(カラオケ) セレクト夕食	23	24 介護予防体操 避難訓練(夜間) 消火訓練	25
26 脳トレ	27	28	29 クラブ(折り紙) 血圧測定	30	31 来診日 介護予防体操	