



令和8年7月発行

ケアマネジャーの皆様、日々の業務お疲れ様です。日頃より地域包括支センターの業務につきましてご理解、ご協力を頂き厚くお礼を申し上げます。中央区第1・第2・第3地域包括支援センターでは昨年に続き『ほっター通信』を発行いたします。研修のご案内やご報告、その他ケアマネジャーに関する情報等を掲載していきます。今後の業務に是非、お役立てください、宜しくお願いいたします。

ケアマネジャーの資格更新の現状

現行のケアマネジャーは資格取得後に5年毎の更新研修を受けることが義務付けられています。更新研修は各都道府県が主体となり、費用や日程などは異なっています。この更新研修はケアマネジャーにとって大きな負担となっており、ケアマネジャーの離職には、この更新制度も一因として指摘されてきました。

ケアマネジャーの更新制度については、令和7年の社会保障審議会で方向性が示され、令和8年4月3日に、ケアマネジャー資格の更新制廃止を盛り込んだ法案が閣議決定され、国会に提出されました。

それでは、新旧の制度が改正によってどのように変わるのか、その一つをみていきましょう。現在、ケアマネジャーの資格には有効期間があり、定期的な更新が必要ですが、この有効期間および更新制が廃止されることになり、更新研修は廃止されますが、新たに資質向上のための定期的な研修受講が義務付けられる予定です。

施行日は政令で定められる予定であり、現時点では令和9年秋頃以降となる見込みです。制度改正が施行される前に介護支援専門員証の有効期限を迎える場合は、従来どおり更新研修を受講する必要があります。ご自身の介護支援専門員証の有効期限を確認し、必要な手続きを行うよう注意しましょう。

個別地域ケア会議の実践報告

地域包括支援センターで担当させて頂いている、90歳で一人暮らしの男性についての報告です。対象者は糖尿病、貧血、心不全を有しており、本人なりに栄養を意識して、食事内容を工夫していましたが、塩分や糖分の摂取量が多くなる傾向がみられていました。元々、食事についての意識が高かったこともあり、ケアマネジャーの提案により個別地域ケア会議のアドバイザーを依頼し栄養士による栄養指導を受けました。

この指導を通して、栄養補給目的で摂っていた食品にも、塩分や糖分が多く含まれていることを理解し、食事の方法や栄養ドリンクなども活用することで、効率的にバランスのとれた食事を摂る方法を学ぶきっかけ作りになりました。居宅介護支援事業所の皆さまも、個別地域ケア会議を活用していただき、ご利用者の生活や健康維持にお役立てくださいますよう、お悩みのケースがあれば是非ご相談下さい。

高齢者が受けやすい詐欺被害



高齢者の被害が増えています。警察官などが電話で「逮捕状」「資金調査」等と言って、現金や口座番号を要求することはありません。また国際番号（＋１や＋４４などから始まる番号）を使用した特殊詐欺被害が多発しています。

このような電話があった場合は、直ぐに電話を切り、警察相談ダイヤル（＃９１１０）に相談して下さい。

令和８年度の研修のご案内



今年度も居宅介護支援事業所のケアマネジャーの皆様向けに、研修会を企画いたします。いずれも参加無料の研修です。皆様のご参加をお待ちしています。

①中央区３包括合同事例検討会

日時：令和８年８月２６日（水）１０時～１１時３０分（予定）

場所：社会福祉総合センター ４階 視聴覚兼会議室（札幌市中央区大通西１９丁目）

対象：中央区内の居宅介護支援事業所・小規模多機能型居宅・看護小規模多機能型居宅に所属する介護支援専門員

※申込は別紙を参照してください。

★主任介護支援専門員更新研修の受講要件を満たす研修です。

②中央区３包括合同研修会

日時：令和８年１０月１３日（火）１８時～１９時３０分（予定）

場所：社会福祉総合センター ４階 大研修室（札幌市中央区大通西１９丁目）

テーマ：『（仮）嚙下と姿勢～STの視点から考える』

★主任介護支援専門員更新研修の受講要件を満たす研修です。

③ケアマネ交流会

日時：令和８年１１月１８日（水）１０時～１１時３０分（予定）

場所：社会福祉総合センター ４階 視聴覚兼会議室（札幌市中央区大通西１９丁目）

テーマ：『（仮）メンタルヘルスについて』～講師 札幌国際大学・澤田 信也教授

地域包括支援センターでは担当地域の介護支援専門員の方のサポートを行っております。日々の業務のこと等々…解決の方向性が見つかるかもしれません。いつでもお気軽にご相談ください。

【お問合せ・連絡先】

・中央区第１地域包括支援センター（中）南２条西１０丁目１００１-５

☎ 209-2939 【担当】西澤・宮本

・中央区第２地域包括支援センター（中）旭ヶ丘５丁目６番５１号

☎ 520-3668 【担当】米澤・見澤・佐藤

・中央区第３地域包括支援センター（中）１９条西８丁目１番１４号第１８ふじい宅建ビル２階

☎ 205-0537 【担当】吉本・平山

