

くりの木だより

発行：軽費老人ホームA型
札幌市菊寿園



施設長 嶋 正人

朝夕には涼しさを感じる季節となり、少しずつ秋の深まりを感じる頃となつてまいりました。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

このたび、東京ヤクルトスワローズを応援する「ちなやく」であることを公表いたしました、施設長の嶋です。日頃より菊寿園の運営につきまして、入居者の皆様並びに、ご家族の皆様をはじめ、多くの方々にご理解とご協力をいただいておりますこと、心より感謝申し上げます。

今年は、昨年と比べると厳しい暑さの日はそれほど多くなかったように思います。夏らしい日が続いたかと思えば、9月に入ってから空が高く感じられ、気温も一気に低くなりました。昼夜の寒暖差も 大きくなり、例年よりも早く秋が訪れたように感じています。

さて、菊寿園では、今年の8月1日に恒例の「夏祭り」を開催いたしました。今回は、歴代の職員の皆さんにもご協力いただき、コロナ禍以降初めてご家族の皆様にもご参加いただくことができました。当日は、多くのご家族にお越しいただき、入居者の皆様の笑顔やご家族との楽しそうな会話があちらこちらで見られ、久しぶりに菊寿園がたくさんの笑い声でにぎわう一日となりました。多くの方々のお力添えにより、このような機会を再び持つことができたことを、大変うれしく思っております。

一方、この夏は熊本県で最大震度7の地震が発生したほか、千葉県や北陸地方でも大雨による災害が発生するなど、各地で自然災害が相次ぎました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早く平穏な日常を取り戻されますことを願っております。

こうした災害のニュースに触れるたびに、普段何気なく過ごしている毎日が、決して当たり前のものではないことを改めて感じます。そして、今回の夏祭りを通して改めて感じたのは、日頃からの人とのつながりの大切さです。菊寿園は限られた職員で運営しており災害時には、職員だけで施設の運営や入居者の皆様の生活を支えることには限界があります。だからこそ、入居者様同士の声掛けや、ご家族様、地域の皆様との日頃からの関わりなど、さまざまな人とのつながりが大切なのだと思います。特別なことだけではなく、日常の何気ない関わりを大切にしながら、一人ひとりが安心して、その人らしく過ごせる施設でありたいと思っています。

早いもので、今年も残すところ3か月ほどとなりました。皆様には、さまざまな場面でお力添えをいただき、改めて感謝申し上げます。これから秋が深まり、少しずつ冬の足音も聞こえてきます。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもありますので、気温の変化に気をつけながら、どうぞお身体を大切にお過ごしください。

ひきつづき、少しでも入居者の皆様が安心して穏やかに過ごせるよう、職員一同努めてまいりますので、今後とも菊寿園をどうぞよろしくお願いいたします。

行事の様子や予定をInstagramや法人ホームページにて随時紹介しています！
入居申し込みや、暮らしの相談は「生活相談員」までご連絡ください。



Instagram

法人ホームページ

<https://www.sapporojikeikai.or.jp/>



菊寿園での暮らしの中のひとコマ

花を愛でた時間

* 「春のバスレク」

当別町のロイズ工場のバラ園を散策。
もちろんソフトクリームも美味しく
いただきました。
バラの香りに包まれました。



←白石公園内の桜を
観に出かけました



みんなで参加時間

* 夜間想定避難訓練



* 小学生の皆さんと交流会「百人一首大会」

* 喫茶の日は楽しくお喋り



クラブ活動 グループで活動しています

「モルック」「折り紙クラブ」「カラオケ」「書道」・・・
みんなで笑って、楽しんでいます。



* 誕生日セレクト

スイーツでお祝いorお買い物
どちらか選ぶことができます

* ボランティアの方が企画・開催

「ネイルアート」「オイルパステルアート」
色々の組み合わせで、素敵に仕上がりました♡





夏祭り 8/1 (土) 開催

ご家族・ご友人を招いて思い出つくりました



かき氷
(イチゴ・メロン・小豆・梅干)
無料



チョコレート
フォンデュ (マシュマロ)
無料

おたのしみくじ
50円



9/16 菊寿園敬老会



真ん中の席には賀寿者、長寿者にお座りいただき、乾杯のあと職員も同席しお寿司をご馳走になりました。

ウクレレ奏者の小谷奈美子様の
素敵な歌声も心に響きました

賀寿者様の
お祝いセレモニー





行事食 乾杯もお楽しみ



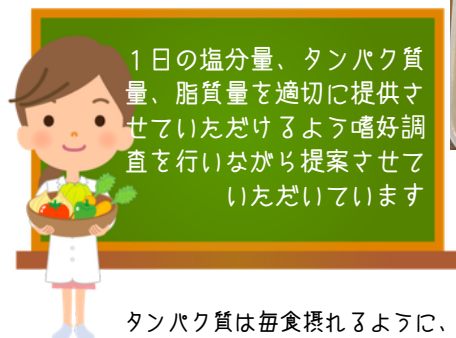
- * 5月 手巻き寿司の日
- * 6月 すき焼きの日
- * 7月 うなぎ&エビ天
セレクト食事

ジンギスカンの日ー
アルコールとジュースで
乾杯して、美味しい時間です
スイカも頼りました♪



* 開園記念食

9月1日(火) は開園記念日で、夕食にお赤飯をいただきました。茶碗蒸しはもちろん、焼き茄子はたいへん好評でした。



タンパク質は毎食摂れるように、お豆類は欠かせません

新任職員紹介

宜しくお願いいたします



医務室／看護師
宮崎 (みやざき)

この度、看護師として5月18日付で入職しました宮崎です。入居様が安心して過ごせるよう心がけています。皆様の笑顔からパワーをいただき励んでいきますので宜しくお願いします。



事務室／事務員
平 (たいら)

7月1日より菊寿園の一員となりました。未経験の世界に飛び込み、日々奮闘中です。皆さまが快適な毎日を過ごせますよう努めさせていただきます。宜しくお願いいたします。



事務室／生活相談員
幸谷 (こうや)

7月からお世話になっています。うるさいくらい声を通るため、入居されている皆さまにはご迷惑おかけすることありますが、元気をモットーに頑張りますので、宜しくお願いします。

これからの予定

- * 健康診断 インフルエンザワクチン接種
- * 秋のバスレクリエーション
- * 喫茶の日
- * 秋のバイキング食
- * クリスマス会、忘年会、新年会！！
- * 次回「くりの木だより」は1月頃発行予定

法人ホームページに予定表を掲載します

今年の夏の「カキ氷の日」(白石区が30℃になると提供してありました)は8回ほどで、昨年に比べ少ない真夏日でした。毎回15名くらいの方が「キーーーーンとなる！」とチャレンジされていました。お向かいの公園で盆踊りや子ども祭りなどにも参加しながら短い夏を楽しみました。掲載されている写真では、ご本人様には承諾を得ておりますが、何かありましたら職員までご連絡ください。今号では新しい職員をご紹介させて頂きましたが、事務員の長澤、生活相談員の松本が6月末に退職しています。入居者様・家族様、地域の皆様には大変お世話になりましたこと感謝申し上げます。(H)